

Les Chakras



Par le Dr. Serge Hutin

Président d'honneur d'ALPHA INTERNATIONAL

LES CHAKRAS

par M. Serge Hutin
président d'honneur d'Alpha International

Si la terminologie qui se trouve utilisée à ce propos est sanskrite, si donc ce domaine a fait l'objet d'investigations et recherches pratiques approfondies dans l'Inde (que l'on pourrait sans doute même qualifier à juste titre de berceau des découvertes), il s'agit de vérités "occultes" à la valeur universelle, valables en fait pour tous les humains et point du tout limitées à un seul secteur.

Les chakras sont une série de centres (sens précis du terme, qui pourrait se traduire également par : "roues") répartis chez l'homme suivant un ordre hiérarchique bien déterminé.



S'agit-il tout bonnement des centres, des nœuds ou plexus du système nerveux qu'étudient sur le plan purement physique, l'anatomo-physiologie et la médecine basiques ?

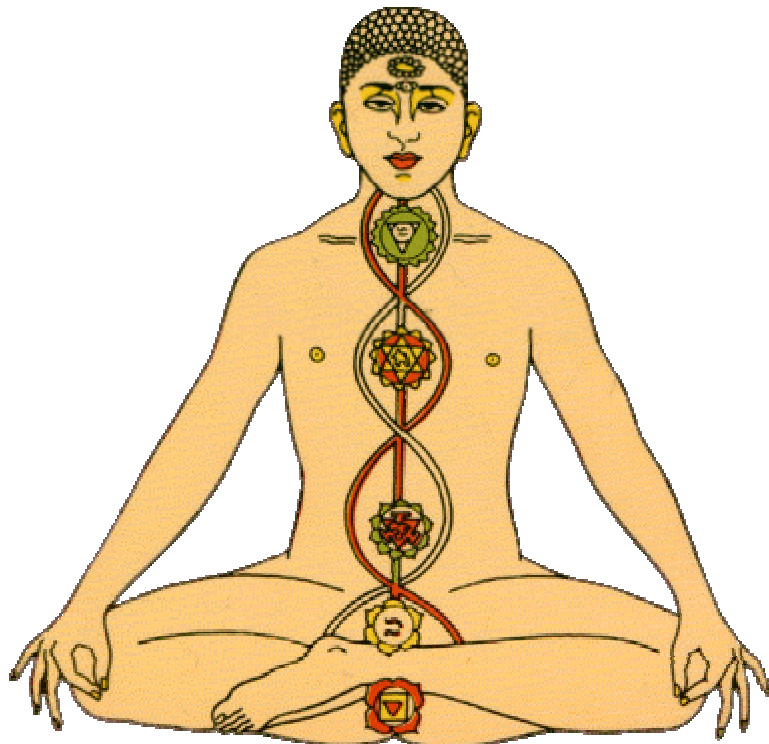
Les domaines respectifs ne se recoupent pourtant pas d'une manière interchangeable, et malgré que les chakras soient mis en liaison, d'une part avec une série bien précise d'organes, d'autre part avec le système nerveux central.

Aussi, précision fort importante, avec les deux chaînes ganglionnaires du grand sympathique (le sympathique proprement dit et son opposé-complémentaire : le parasympathique) répartis le long de l'épine dorsale.

Les chakras, comme les méridiens de l'acupuncture chinoise, concernent le domaine des énergies subtiles, et malgré leurs correspondances précises avec des réalités anatomiques, chacun de ces centres (éparpillés de chaque côté de la colonne vertébrale) se trouve simplement relié aux nerfs sensoriels et moteurs concernés.

Il existe dans le corps une série de canaux, invisibles comme les méridiens de l'acupuncture, pour la perception objective courante, appelés *nadis* dans la terminologie sanskrite, et le long desquels circulent les énergies invisibles à l'intérieur du corps. Trois courants rassemblent ces influx énergétiques subtils : deux aux polarités respectivement

complémentaires (positive et négative, masculine et féminine, à la manière des deux serpents du caducée) : *Ida* et *Pingala*, et le troisième, central, qui, lui, effectue une synthèse des deux : *Sus-kinnâ*, à l'intérieur même de l'épine dorsale.



Les trois flux énergétiques subtils

Si la perception des chakras demeure impossible dans les conditions habituelles de la vie, à l'œil physique (aux cinq sens, plus généralement), un entraînement spécial, celui que suivent par exemple les Yoguis de l'Inde, mettra l'homme à même d'en avoir une perception directe et suivie : se révèlent alors à lui formes, positions, mouvements et couleurs des chakras.

Dans la méditation yogique, chacun de ces chakras apparaîtra sous la forme qui lui est propre, correspondant à une réalité psychique effective; non réductible donc à ce qui serait en réalité de simples symboles. Il s'agit là de manifestations précises, et bien que les phénomènes perçus en l'occurrence soient susceptibles de multiples variations suivant les individus, les circonstances et aussi le type d'ascèse suivi.

Certains "expérimentent une flamme rouge brûlante, des vagues de lumière embrumée qui s'élèvent, des flammes de feu d'un autel sacrificiel, de couleur rouge, bleue et jaune, une orbe brillante semblable à une mûre (pour ne parler que du tout premier chakra : Muladhara Chakra), une espèce de feu d'artifice lorsqu'il est illuminé."

(S-Y-S Ji Maharaj, "La Science de l'Ame")

La constitution complète, intégrale, de l'être humain, fait intervenir le jeu des cinq enveloppes, imbriquées l'une dans l'autre, qui environnent l'âme: celles, respectivement, "*de Nourriture, de l'Air vital, du Mental, de l'intellect, de la Félicité.*" Chacune de ces enveloppes correspond à sa visualisation spéciale. Voici, par exemple, celle de la seconde (l'air vital) :

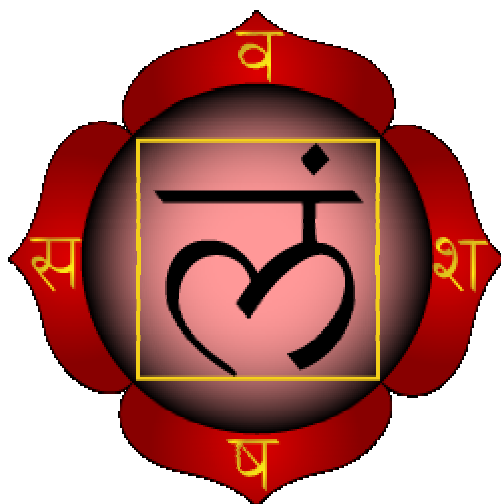
"Sa radiance ou lumière (de cette enveloppe de l'air vital), sous forme de Jnâna ou connaissance et de Kriyâ, ou action, après avoir pénétré partout, cause les joies de l'être humain. La luminosité de cette lumière ou énergie se manifeste tout spécialement dans les chakras ou centres subtils, qui ont été décrits (à propos d') Annamaya Kosha, enveloppe de nourriture. Ces enveloppes sont aussi successivement de plus en plus subtiles."

("La Science de l'Ame")

LES HUIT CENTRES

On distingue traditionnellement (c'est le cas dans le tantrisme) huit centres d'énergie superposés : les chakras.

Premier de la série : *Muladhara Chakra*, celui situé tout en bas, au fondement, immédiatement en dessous donc de la base de l'épine dorsale. Dans la visualisation, il apparaît sous l'aspect d'un petit objet de couleur violette, celle de la mûre, fruit dont il a précisément la dimension.



Muladhara Chakra

Second intervenant : *Swadhistana Chakra*, le chakra situé dans la région occupée par les organes sexuels et la vessie, en avant de la colonne vertébrale. Il se présente comme un lotus à six pétales ou encore comme un ciel nocturne (bleu saphir ou franchement noir) avec un croissant de lune et les étoiles.



Swadhistana Chakra

Troisième chakra de la série : *Manipura Chakra*, situé devant la colonne vertébrale, dans la région de l'ombilic. On le met traditionnellement en relation avec le plexus solaire de l'anatomie nerveuse classique. On le représente par un lotus à dix pétales. Dans la visualisation, ce chakra, dominé par le feu, sera représenté par un soleil levant, rouge en son milieu.



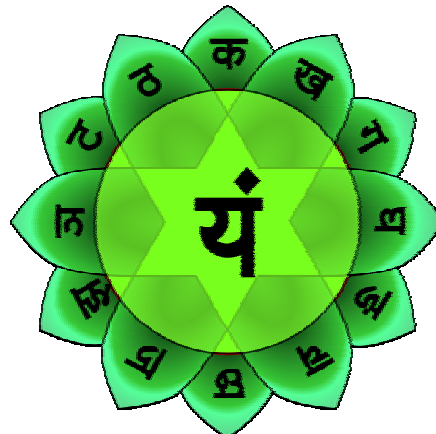
Manipura Chakra

Quatrième centre subtil : *Surya Chakra* (Surya, c'est en sanskrit le Soleil). Situé sur le côté droit du foie, et associé à l'élément feu, il se représente sous l'aspect d'un disque solaire en réduction.

Cinquième : *Chandra Chakra* (Chandra, la Lune). Ce chakra est situé sur le côté gauche de la poitrine, à l'emplacement de la rate et du pancréas.

Sixième composante de la série : *Anahata Chakra*, celui du cœur. Situé dans l'espace subtil de cet organe crucial, entre les deux poumons, il est lui aussi dominé par l'élément feu, mais se trouve également associé à l'eau.

Il "ressemble à un bouton de lotus, étincelant de gouttes de pluie. Dans le milieu un voile de verte splendeur, brillant comme Vénus, et au-dedans, une lueur d'un blanc crémeux." ("La Science de l'Ame"). Mais, associé tout naturellement au sang dont le cœur assume le rôle de régulateur), il sera volontiers revêtu, en vision, de la couleur rosé. "Il est de la taille d'un quart-de-pouce de bébé, de forme ovale et lumineuse".



Anahata Chakra

Septième de ces centres subtils : *Vishuddha Chakra*, situé dans la région de la gorge, tout à proximité de la thyroïde. On le décrit comme un lotus de seize pétales; la trachée artère ne comprend-elle pas seize cartilages?). Ce chakra, en forme de demi-lune, se présente bleu ciel au pourtour blanc à l'intérieur.



Vishuddha Chakra

Dernier centre : *Ajna Chakra*, situé dans le crâne (région de l'os ethmoïde et du sinus frontal), entre les deux yeux. "Ce chakra apparaît parfois sous forme de deux pétales illuminés de couleur Blanche". C'est le fameux troisième oeil, celui de l'Illumination intérieure. Le Yoga sūtra précise :

"En méditant sur la lumière qui luit dans le trou à l'intérieur du crâne, on a la vision des êtres supérieurs."



Ajna Chakra

Certains auteurs décomposent en deux ce huitième chakra, et y ajoutent même un ultime. Ils distinguent ainsi : *Manas Chakra*, le chakra mental (*Manas*), permettant d'atteindre les états subconscients (notamment les rêves), et représenté par un lotus à six pétales (les cinq sens plus le subconscient); *Soma Chakra*, situé un peu au-dessus du précédent, et figuré par un lotus de douze pétales (correspondant à ces diverses facultés : la foi, le contentement, la pureté, la maîtrise de soi, l'affection, l'impassibilité, la culpabilité, la peine, l'honneur, l'anxiété, la faim, la soif); enfin, le centre supérieur, *Sakasrâra*, dit lotus aux mille pétales « (Les mille circonvolutions du cerveau) qui sont illuminées par la lumière (...) apparaissent comme de lumineux pétales de lotus". Ce serait la face occulte de l'épiphyse (glande pinéale). On place ce chakra suprême soit à l'intérieur du sommet du crâne, à la "dixième

porte" (celle qui débouche sur la "grande caverne", celle du *Brahmarandhra*), soit juste au-dessus (et en dehors donc, dans la sphère subtile) de la partie supérieure de la boîte crânienne.



Lotus aux mille pétales

On réunit parfois, comme indispensable chakra du départ de l'éveil magique, le tout premier (celui du fondement) et le second (celui associé aux organes sexuels).

On posera aussi, bien plus rarement, l'existence d'un chakra spécial mis en correspondance avec le thymus, cette glande endocrine qui joue un rôle si important au cours de la période de croissance d'un homme, pour s'effacer ensuite. On a pu suggérer (nous donnons évidemment cette information à titre indicatif, sous toute réserve) qu'une éventuelle remise en activité du thymus serait susceptible de déclencher dans l'organisme humain un processus de rajeunissement .

ROLE DES CHAKRAS

Si un éveil spontané de tel ou tel chakra peut se produire, suscitant chez un sujet des phénomènes soudains plus ou moins déconcertants, il existe la série des techniques secrètes traditionnelles , qui visent à faire monter, d'une manière progressive ou accélérée, *la kundalini* (cette force subtile à la si formidable puissance : celle dite du Feu Serpent), lovée à la base de la colonne vertébrale, pour éveiller un à un la série des chakras. C'est "*une lumière divine unique, avec l'aide de laquelle on peut voir directement le contenu intérieur mystérieux du corps et aussi les contenus subtils du monde astral.*"

Ce rôle central des centres subtils répartis le long de la colonne vertébrale n'aura pas été connu des seuls maîtres spirituels de l'Inde, puisqu'on le retrouverait, avec une terminologie et des contextes différents certes, dans l'ésotérisme alchimique occidental.

Comme le fait remarquer Michel Monereau (dans sa préface au livre de Jean-Pierre Giudicelli de Cressac-Bachelerie, Pour la Rosé Rouge et la Croix d'Or : Alchimie, Hermétisme et Ordres initiatiques - Paris, Editions Axis Mundi, 1988) :

"Il faut donc s'évertuer à se rapprocher de l'axe vertical afin que le Dieu subtil qui réside en nous puisse se faire entendre, car les lois occultes échappent à la logique commune du mental analytique."

Ce rapport est publié par l'Association ALPHA INTERNATIONAL.
www.assoalpha.org



L'Association ALPHA INTERNATIONAL est l'une des plus importantes organisations métaphysiques d'Europe. Nous avons des correspondants dans tous les pays de langue française : France, Belgique, Suisse, Luxembourg, Canada, Afrique, Haïti, etc.



L'Association ALPHA INTERNATIONAL s'intéresse exclusivement aux questions métaphysiques et n'exerce aucune activité politique. Elle n'impose à ses membres aucune croyance. Il n'y a rien dans ses enseignements qui puisse choquer un croyant ou un athée. Ses enseignements sont philosophiques et scientifiques et non religieux.

Sa devise est : « La recherche de la vérité dans la liberté absolue de conscience ».

