

Imprimez ce document

Expansion de Conscience



**Pénétrez les arcanes secrets de la
Franc-Maçonnerie égyptienne**

Si tu peux voir détruit l'ouvrage de ta vie
Et sans dire un seul mot te remettre à rebâtir,
Ou perdre en un seul coup le gain de cent parties
Sans un geste et sans un soupir,
Si tu peux être amant sans être fou d'amour;
Si tu peux être fort sans cesser d'être tendre
Et, te sentant haï, sans haïr à ton tour,
Pourtant lutter et te défendre;

Si tu peux supporter d'entendre tes paroles
Travesties par des gueux pour exciter des sots,
Et d'entendre mentir sur toi leurs bouches folles,
Sans mentir toi-même d'un mot;
Si tu peux rester digne en étant populaire,
Si tu peux rester peuple en conseillant les Rois
Et si tu peux aimer tous tes amis en frères,
Sans qu'aucun d'eux ne soit tout pour toi;

Si tu sais méditer, observer et connaître,
Sans jamais devenir sceptique ou destructeur,
Rêver, sans laisser ton rêve devenir ton maître,
Penser, sans n'être qu'un penseur;
Si tu peux être dur sans jamais être en rage,
Si tu peux être brave sans jamais imprudent,
Si tu peux être bon, si tu sais être sage,
Sans être moral et pédant;

Si tu peux rencontrer triomphe après défaite
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,
Si tu peux conserver ton courage et ta tête
Quand tous les autres les perdront;
Alors les Rois, les Dieux, la Chance et la Victoire
Seront à tout jamais tes esclaves soumis
Et, ce qui vaut bien mieux que les Rois et la Gloire,
Tu seras un homme, mon fils.

Rudyard Kipling
Maître Maçon

Sept points essentiels à connaître sur la franc-maçonnerie



Les informations que je vais vous révéler maintenant sont rares et vous ne pourrez pas les trouver ailleurs. Ce que je vais vous dire correspond à une **vision de la franc-maçonnerie de l'intérieur** qui va vous permettre de lever le voile sur certains arcanes secrets de la franc-maçonnerie. Vous allez connaître enfin la vérité sur une des voies spirituelles les plus enrichissantes accessibles à l'être humain.

1- LES FILS DE LA LUMIERE :

Les Francs-Maçons font souvent référence à la lumière lors de la célébration de leurs rituels. La lumière est utilisée en franc-maçonnerie comme le symbole de la connaissance, du bien et de la vérité. C'est un symbole éminemment positif ! Par exemple, lors de l'initiation au grade d'Apprenti lorsqu'il est demandé au candidat ce qu'il cherche, celui-ci doit répondre : « *La Lumière !* »



Albert Pike (1809-1891), auteur du célèbre ouvrage maçonnique *Morale*

et Dogmes et ancien Grand Commandeur de la juridiction sud du Rite Ecossais aux Etats-Unis, utilise dans ses écrits le terme « porteur de lumière » qui se traduit en latin par *lucifer*. Certains en ont profité pour se livrer alors à une terrible désinformation. Ainsi, il n'est pas rare de trouver sur internet des sites complotistes ou tenus par des fanatiques religieux, accusant les francs-maçons d'être des satanistes !

Ces accusations proviennent d'une erreur de compréhension, savamment entretenue. Prenons les Saintes Ecritures pour comprendre l'origine du malentendu. Une prophétie présente dans la Bible annonce ainsi la chute du roi de Babylone : « *Comment es-tu tombé du ciel, étoile du matin, fils de l'aube ?* » (Isaïe 14 :12).

Le contexte de ce verset démontre clairement qu'il s'adresse au roi de Babylone. L'expression « *étoile du matin* », renvoie à la planète Vénus qui est visible dans le ciel juste avant le lever du Soleil. Vénus est donc appelée en latin « la porteuse de lumière » : *lux-ferre* que nous traduisons en français par « *lucifer* ». Lucifer n'est donc pas un nom propre mais un terme descriptif.



L'étoile du matin désigne la planète Vénus

L'intention du prophète Isaïe était de se moquer du roi de Babylone qui se prenait à tort pour un « porteur de lumière ». On dirait plus simplement de nos jours : « il se prenait pour une lumière ! »

Le poète anglais John Milton (1608-1674) a commis (volontairement ou non) une terrible confusion en considérant que Lucifer était un nom propre

masculin. Dans son livre *Le Paradis perdu* il relate la soi-disant révolte céleste de Satan qui le conduisit à sa chute. Point capital : dans cet ouvrage Lucifer est assimilé pour la première fois à Satan. C'est ainsi, en se basant sur ce vieux texte, que les francs-maçons qui se disent « fils de la lumière » furent accusés d'être des adorateurs de Satan.

En réalité les francs-maçons sont bien des porteurs de lumière car ils sont pour les autres comme un phare. Ils aident leurs semblables à retrouver le chemin de la Lumière, celui du bien, afin de créer un monde plus harmonieux.

2- LES SACRIFICES :

Cette question n'aurait pas besoin d'être posée si de nombreuses personnes, notamment en Afrique, ne croyaient pas que les francs-maçons se livrent à des sacrifices humains. Abordons donc d'emblée cette question afin de lever tout malentendu :

Tout d'abord, si on se réfère au passé, combien de sacrifices, combien d'holocaustes ont été offerts à Dieu avant que l'homme en vienne à un culte plus pur ! A l'époque des Babyloniens, de nombreux enfants étaient sacrifiés au dieu Baal. Dans l'Ancien Testament, il y a quantité de sacrifices sanglants d'animaux offerts à Dieu.

Pourtant Dieu n'a besoin ni de sacrifices, ni d'offrandes ! Egorger d'innocents animaux pour leur prendre le sang est une pratique ignoble et cela est encore plus vrai s'il s'agit de sacrifices humains qui sont des monstruosité !

Combien faut-il être aveuglé pour croire qu'un sacrifice peut être agréable à Dieu ! Comment la perte d'une vie pourrait-elle être approuvée par Dieu ? Dieu est amour et n'a pas besoin de sacrifices !



Enfant sacrifié dans l'antiquité au Dieu Moloch

Pourtant il y a bien quelque chose que vous allez devoir sacrifier et offrir au divin si vous devenez un jour franc-maçon. Cagliostro nous indique dans le catéchisme de Maître ce que l'on doit offrir en réalité à Dieu :

« Question : Que fait-on pendant les trois heures consacrées à l'holocauste de l'Eternel ?

Réponse : On le prie, on l'adore et on le supplie de dépouiller la partie morale et physique de toute impureté. »

Ce que l'on offre au divin, ce sont nos prières et notre adoration. Ce que l'on sacrifie, c'est notre égoïsme et on se met au service de Dieu pour la paix dans le monde.

Un véritable franc-maçon ne se livrera donc jamais à des sacrifices sanglants et s'il le faisait, il se mettrait de lui-même en dehors de la franc-maçonnerie authentique et spiritualiste.

3- LA LOI D'AMOUR :

L'éthique est une chose très importante pour le franc-maçon ! Car le franc-maçon ne doit pas se comporter malhonnêtement dans la vie de tous les jours, mais au contraire, sa conduite doit refléter sa spiritualité.



Si par contre, quelqu'un prétend être un initié et se conduit très mal à l'extérieur, il fait honte à la tradition initiatique, et tôt ou tard, la loi du karma le rappellera à l'ordre. En effet, il porte une lourde responsabilité car les gens de l'extérieur vont forcément l'associer au monde initiatique, et nous risquons de passer aux yeux de ces gens comme des individus peu recommandables.

L'Amour doit être la qualité qui distingue l'Initié du profane. Le maître Jésus a dit : *« A ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous*

avez de l'amour entre vous. » (Jean 13: 35).

Cet Amour qui devait être le trait caractéristique des disciples de Jésus, doit être aussi celui de tout Initié, quelle que soit sa religion d'appartenance ! **Il ne s'agit pas simplement de parler de l'Amour, mais de le manifester dans toutes nos actions.** On peut même considérer que l'Amour est la première chose qu'une société initiatique authentique doit apprendre à ses membres.

Apprendre à aimer, n'est-ce pas un merveilleux programme ? Un franc-maçon doit témoigner de la force de l'Amour universel et participer à l'avènement d'une société harmonieuse où régneront le respect mutuel et l'entraide.

4 – LE GRAND ARCHITECTE DE L'UNIVERS :

. Nous faisons souvent référence à Dieu dans nos cours que nous appelons "Grand Architecte de l'Univers".



Le Grand Architecte de l'Univers est un des symboles fondamentaux de la franc-maçonnerie. Sur ce symbole chaque initié projette le Dieu de sa compréhension. Si vous pratiquez déjà une religion, vous serez libre de donner le nom de « Grand Architecte » au Dieu de votre religion.

Sinon, en méditant sur ce symbole, par nos techniques, vous allez arriver peu à peu à déchiffrer le mystère du divin, tant il est vrai que plus on avance sur le chemin spirituel, plus notre conception de Dieu s'améliore.

Cette méditation déclenche vraiment une connexion avec le divin et cette évolution spirituelle aura des conséquences positives sur votre entourage.

Un point important à savoir : Les religions ont toutes :

- Un aspect exotérique : les dogmes que l'on enseigne à la grande masse des croyants,
- Un aspect ésotérique : les vérités cachées enseignées à un petit nombre de

disciples avancés.

Si les religions diffèrent dans leur aspect exotérique, elles se rejoignent dans leur aspect ésotérique car elles véhiculent en réalité les mêmes vérités essentielles. Il n'y a donc aucune incompatibilité entre la religion et notre enseignement. Rien dans notre enseignement ne peut choquer un croyant.

Nous avons parmi nos membres des chrétiens pratiquants et notre ancien président d'honneur, le Dr Serge Hutin était même un fervent catholique. De même, nous avons aussi parmi nous des musulmans et un ancien membre de notre Comité de Direction était de religion musulmane.

5 - L'IMPORTANCE DU PARRAINAGE :

Certains pensent que pour entrer en franc-maçonnerie il faut obligatoirement être parrainé. Le parrainage signifie alors qu'un de vos amis déjà membre peut vous présenter comme candidat. Mais en réalité ce type de parrainage n'est pas du tout impératif et il peut y avoir aussi des candidatures spontanées.

Le véritable parrainage en franc-maçonnerie est tout autre chose, une chose essentielle, et ne se limite pas à la simple présentation d'un candidat. Voici en quoi consiste le véritable parrainage : Une fois admis, c'est tous les membres de l'Ordre qui sont là, comme des frères pour tenir la main au nouvel initié, lui montrent le chemin et font la route avec lui.



6 - LA LIBERTE :

Notre devise est : « La Recherche de la Vérité dans la liberté absolue de conscience ».

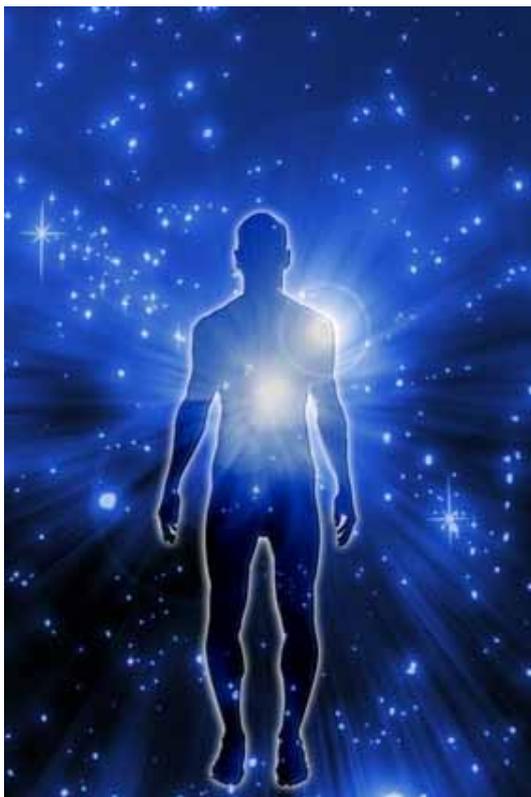
Cette liberté signifie que rien n'est jamais imposé à l'initié mais simplement proposé. Nous croyons que chaque individu est unique, que chacun possède déjà tout en lui. Notre rôle est simplement de permettre aux facultés latentes de nos membres de se manifester. Nous respectons leur personnalité ainsi que leurs valeurs. En aucun cas, nous ne décidons à leur place.

Nous ne nous préoccupons pas non plus de la sexualité de nos membres. La plupart de nos membres sont hétérosexuels¹ et nous ne leur demandons pas de changer de sexualité.

Les saintes écritures parlent de la liberté glorieuse des fils de Dieu. Seule cette liberté là peut permettre d'obtenir le bonheur et la paix intérieure.

7 – LES ARCANA ARCANORUM :

Les Arcana Arcanorum constituent le corpus pratique et doctrinal spécifique à la franc-maçonnerie égyptienne. Ils portent essentiellement sur la théurgie (c'est-à-dire la magie pratique) et l'alchimie.



Le corps de gloire

Cette Connaissance, véritable révélation intérieure, illumine alors l'Initié. C'est un peu comme si un aveugle découvrait la vue pour la toute première fois dans sa vie.

Mais entrons un peu plus dans les détails :

Pour l'alchimie, il s'agit essentiellement d'une alchimie interne ayant pour objectif de séparer les différents corps de l'adepte et de créer un corps de lumière ou « corps de gloire.»

En ce qui concerne la Théurgie, celle-ci est très différente de celle qui est pratiquée généralement. Voilà ce qu'en dit Rémi Boyer dans son livre «Eveil et Incohérisme» :

« Tout cercle magique, tout « monde » par conséquent, devrait être un rappel à l'inconscient du pouvoir de la présence à soi-même. En réalité, aucun

¹ A cause du même principe de tolérance, les homosexuels peuvent aussi être admis en franc-maçonnerie.

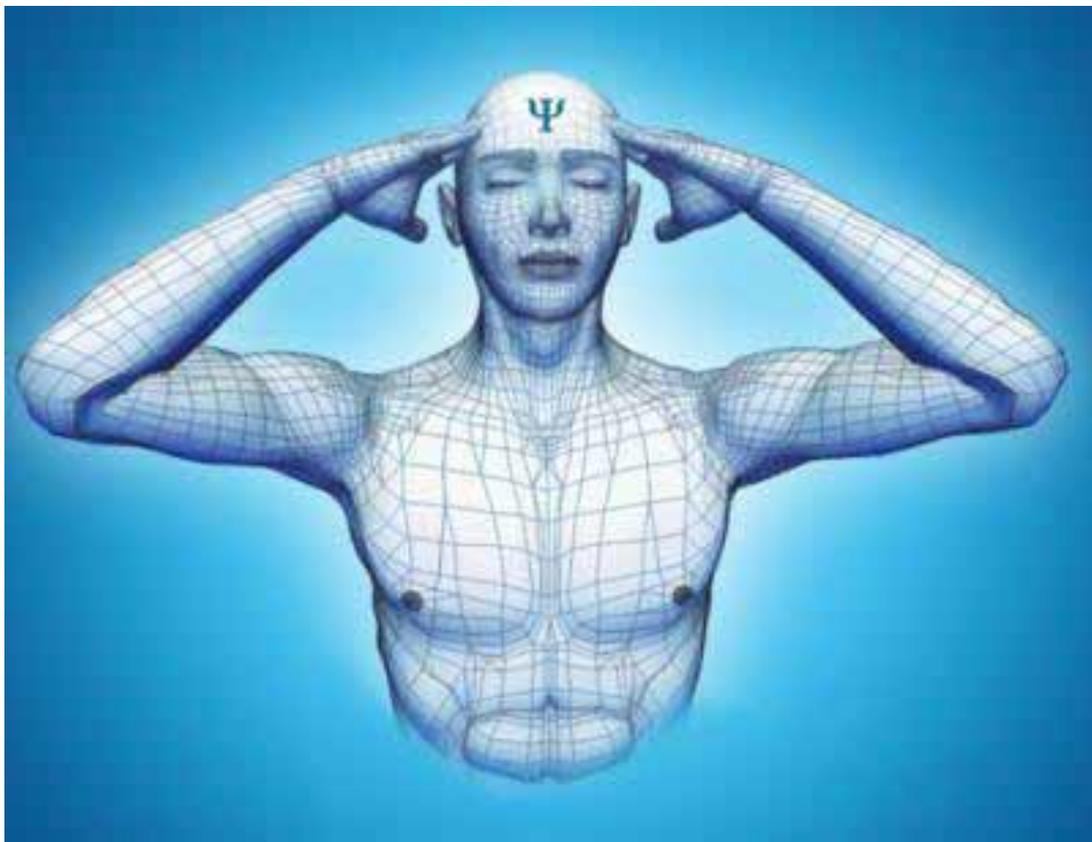
« démon » ne sera jamais arrêté par un cercle magique. Le seul « cercle » infranchissable à l'obscur est l'Axe, le Cercle du Vide.

Opérer véritablement, c'est opérer en Réel. Ce n'est pas opérer un Lundi, un Mercredi ou un Dimanche, à l'heure de Vénus, de Mercure ou du Soleil, c'est opérer à l'Instant même. Ce n'est pas non plus opérer en tel lieu sacré ou consacré, selon telle orientation, c'est opérer dans la zone de Silence, la zone non-phénoménale.

Il existe une magie du Vide (et du Silence), une théurgie du Vide, Alchimie du Vide, bien plus puissante, infiniment plus puissante, que toutes les hautes sciences des formes, Arts des dieux, accessibles aux demi-dieux comme aux héros.

C'est pourquoi l'adepte n'aura de cesse de demeurer dans le Grand Intervalle et d'utiliser les forces que sont les intervalles entre les mondes plutôt que les forces que présentent les mondes eux-mêmes. »

Sur l'axe du Réel, nul n'est mage, nul ne fait de la magie. Faire de la magie est permis aux mondes relatifs de la périphérie, aux monde dionysiaques. Dionysos est le grand illusionniste. Sur l'axe du Réel, « Je suis » est la magie. Le mage est magie. La magie est le Réel. »



Expansion de Conscience

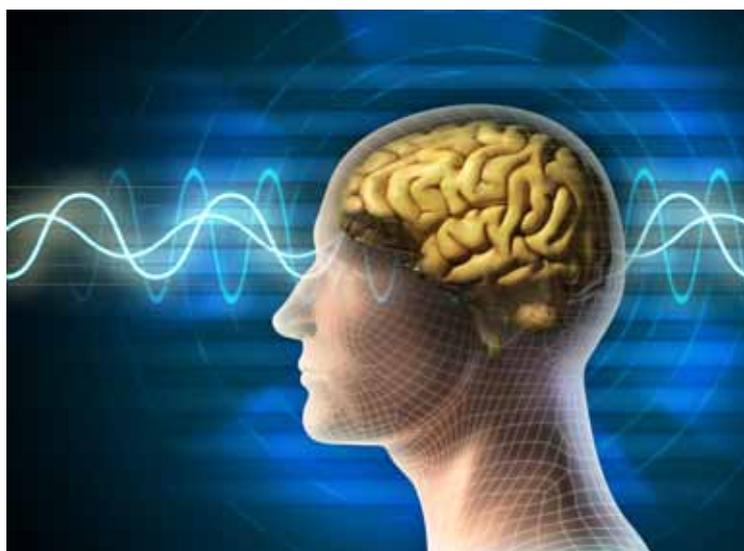


Il est parfaitement possible de ne plus vivre dans l'ignorance ; de ne plus rester un homme incapable de protéger sa famille et de contribuer à l'avancement de l'humanité comme l'ont fait auparavant beaucoup de grands initiés.

La Franc-Maçonnerie est une voie d'éveil. Elle vous permet d'étendre votre champ de conscience et d'atteindre l'Unité : Être un avec le Tout ! Cette expansion de conscience est obtenue par des méditations spéciales qui sont enseignées aux membres. C'est pour cette raison que nos rituels sont dépouillés² et que l'accent est mis sur des pratiques psychiques intenses.

Le cerveau est le principal outil que vous utiliserez dans ce processus. Mais, vous ne pouvez pas réaliser ce processus lorsque le cerveau est en « mode normal », qui en réalité, est très anormal dans ce qu'il fait.

Pour vous aider à comprendre ce qu'est la méditation, nous devons d'abord décomposer les différentes étapes de fonctionnement du cerveau de sorte que vous puissiez comprendre comment vous fonctionnez le plus souvent. Il y a trois étapes pour décrire la façon dont fonctionne le cerveau à tout moment.



Le cerveau peut fonctionner sur 3 modes différents

² La recherche du sensationnel, le goût d'un rite compliqué qui donne à l'égo l'illusion de sa supériorité, sont totalement absents dans le véritable hermétisme.

ETAPE 1 : L'ETAT NORMAL

Dans votre état d'esprit « normal », votre cerveau fonctionne dans diverses directions. Il rebondit constamment d'une idée et d'une pensée à l'autre. Des stimuli de partout entrent dans le cerveau. Lorsque quelque chose de nouveau vous stimule l'esprit, il se déplace de sa pensée antérieure vers la nouvelle.

Même si vous avez l'impression de vous contrôler totalement pendant ce type de fonctionnement cérébral, ce n'est probablement pas le cas. En réalité, vous avez très peu de contrôle sur la façon dont vous vous comportez et pensez. Non seulement vos pensées vont de l'une à l'autre rapidement, mais vos émotions font aussi la même chose.

Prenons un exemple simple : Vous venez d'apercevoir un enfant qui joue. Si vous voyez cet enfant pendant que vous conduisez, votre esprit se déplace du contrôle du véhicule... vers l'enfant qui joue. Alors, votre esprit se déplace vers des pensées de votre propre enfance. Vous vous sentez bien et le sourire vous vient aux lèvres grâce à ces souvenirs heureux.



Le cerveau associe constamment les pensées entre elles

Mais vous pouvez aussi passer par ce même processus émotif avec des pensées et des images négatives : Si cet enfant est en train de faire quelque chose qu'il ne devrait pas faire, vous allez peut-être penser à vos propres enfants. Font-ils des choses dont vous n'êtes pas au courant ? Et vos émotions vont suivre aussi, associées cette fois à des pensées craintives.

Dans une telle situation négative, vous êtes susceptible de vous laisser

distraire par des pensées qui fusent dans votre esprit, ce qui a alors une incidence directe sur la façon dont vous conduisez votre véhicule. Peut-être allez-vous griller un feu rouge ou éviter un accident de la route in extremis.

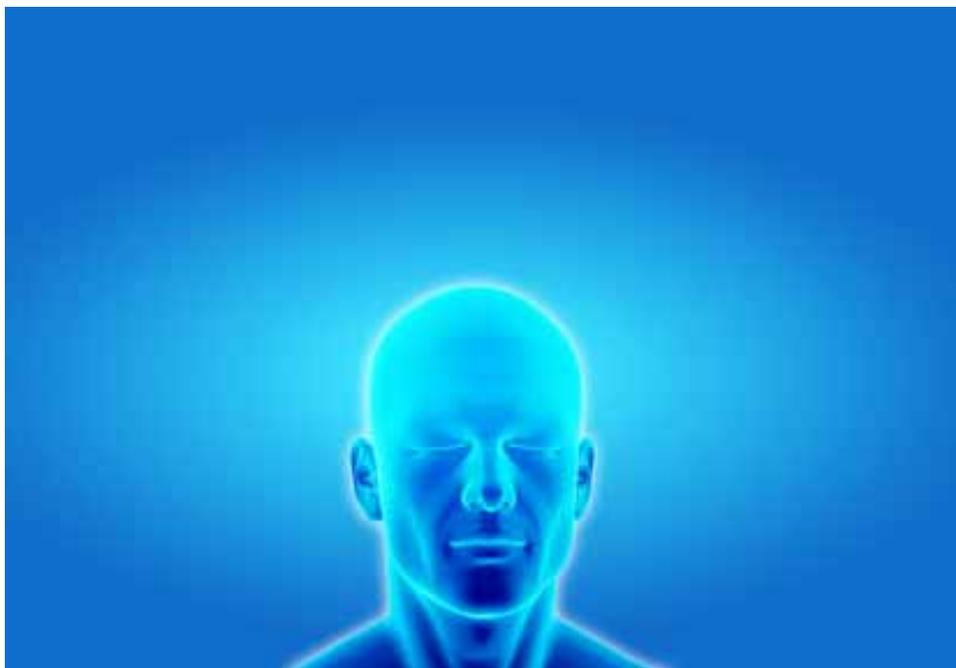
Souvent, le stress augmente au cours de ce processus et puisque c'est notre état d'esprit « normal », il s'accumule jour après jour. Vous pouvez ainsi vous retrouver incapable de vous concentrer sur quoi que ce soit et il peut alors devenir très difficile pour vous d'avoir un bon équilibre dans votre vie quotidienne. Le « mode normal » du cerveau peut être dévastateur !

ETAPE 2 : LA CONCENTRATION

Lorsque vous entrez dans la concentration, vous entrez dans le premier état qui vous mène à la méditation. Cependant, ne confondez pas la concentration et la méditation. Ce sont deux choses très différentes.

Durant ce deuxième stade, vous pouvez commencer à prendre le contrôle de votre esprit. Si vous apprenez à vous maintenir dans cet état d'esprit, vous avez de grandes chances d'améliorer considérablement votre qualité de vie.

Dans la concentration, l'objectif semble simple. En réalité, il est assez difficile de garder un certain niveau de concentration. Vous devez vous concentrer sur une seule chose ou objet.



La concentration

Pour réussir, vous devez garder votre esprit focalisé sur cette chose et ne

pas vous laisser distraire. Vous devez vous concentrer sur cette chose sans laisser votre esprit vagabonder. En pratique, c'est très difficile à faire. Lors de la concentration, bien que le processus de se concentrer sur un seul élément soit assez simple, le problème est que l'esprit a la capacité de vous « duper » en revenant à son « mode normal ».

Par exemple, si vous avez besoin de vous concentrer sur un devoir pour l'école, vous êtes assis et vous réfléchissez à ce devoir. Vous allez permettre à votre esprit de se concentrer sur le sujet. Vous pensez au sujet et vous pouvez clairement voir ce qu'il en est.



Puis vous pensez à ce que votre professeur a dit en cours sur ce devoir. Ce qui vous amène à penser à ce que votre voisin de classe vous racontait pendant que le professeur parlait. En quelques minutes, vous pensez à quelque chose de complètement différent de la pensée originale. Le résultat final est que vous êtes distrait si bien que vous êtes de retour au stade "normal" de la pensée, après quelques minutes de concentration seulement.

Pour éviter cela, dès que vous vous rendez compte que vous avez été distrait et que votre esprit s'est égaré vers d'autres pensées, alors vous devez ramener votre conscience sur l'objet de votre concentration. Avec un peu de pratique, vous allez pouvoir maîtriser cela et les distractions se feront de moins en moins fréquentes.

Lorsque vous pourrez maîtriser l'art de garder votre esprit concentré, vous ferez l'expérience d'un nouveau type de pensée. Vous serez en mesure de vous détendre davantage et vous vous sentirez réellement mieux dans la vie. C'est un

merveilleux sentiment!

ETAPE 3 : MEDITATION FINALE

A ce stade du processus, vous entrez dans un univers complètement différent. Maintenant, vous êtes en mesure de vous concentrer pleinement sur l'objet ou la pensée désirée sans succomber à une quelconque distraction. Plus aucune distraction ne vous atteint durant le processus. Maintenant, vous gardez un flux continu de la pensée. Il n'y a rien qui puisse vous distraire.

C'est un stade qui peut vraiment vous offrir une manière différente de voir les choses. A ce stade, vous pouvez maîtriser le cours des événements. Vous vous adaptez à eux, comprenez leur sens, leur origine, leur objectif.

Lors de la concentration, votre esprit était concentré sur le sujet désiré de façon minime. Les distractions brisaient le flux continu de vos pensées. Lors de la méditation ce n'est plus le cas.



Voici un exemple de ce que la méditation peut faire pour vous. Considérez ceci : Si vous pensez à un sujet, encore et encore, tout ce qui touche à ce sujet viendra à vous sous une forme ou une autre. Disons que vous pensez au mot amour.

Si vous méditez sur le mot amour, vous vous concentrez sur ce seul mot, cela vous amène des pensées qui ont rapport avec l'amour : Vous aimez quelque chose, vous aimez quelqu'un, les différents sentiments d'amour jusqu'à l'amour universel...Vous vous connectez à tout ce qui touche à l'amour. Vous le ressentez physiquement et vous le ressentez émotionnellement. Finalement, vous vous êtes connecté à tout ce que vous pouvez aimer.

Lorsque vous avez réalisé ce type de méditation, vous êtes allés au-delà du simple stade de la concentration. Vous avez atteint le dernier stade de la méditation que l'on appelle la contemplation. Même s'il faut un peu de travail pour atteindre ce stade, le résultat en vaut la peine.



COMPRENDRE LA CONTEMPLATION :

La contemplation est le dernier stade de la méditation. Dans cet état d'esprit, presque tout est possible.

Au cours de la contemplation, vous entrez dans un monde entièrement nouveau de la pensée et de l'esprit. Au lieu de penser à vous-même et à vos propres problèmes, vous êtes connecté avec l'univers tout entier. Ici, votre corps et votre esprit sont mis de côté. Vous éprouvez un niveau de conscience qui vous permet de vous connecter avec le cosmos tout entier.

Vous réalisez maintenant que vous faites partie de quelque chose d'infini. Vous savez que vous êtes juste une partie infime d'un monde très vaste. Vous entrez dans l'état de Conscience Cosmique. Vous êtes complètement connecté avec le divin !

Ceux qui pratiquent la méditation savent que ce stade est la plus haute forme de la méditation que vous puissiez éprouver.

L'avantage le plus grand et le plus profond de la méditation est de vous faire atteindre l'illumination par la phase de contemplation. La méditation vous

permet d'établir un équilibre entre votre physique et l'élément spirituel présent en vous. Elle vous place au-dessus des considérations terrestres. Cet équilibre harmonieux vous permet ensuite d'attirer à vous des solutions à vos problèmes et constitue un abri contre toute difficulté.



Vous pouvez aussi apprendre à être une personne plus compréhensive, plus intéressante et plus instruite. Vous devenez en même temps une personne capable de jouir de votre vie au maximum, sachant ce qui existe vraiment et quel rôle vous jouez dans cet univers.

La méditation vous permet de devenir la vraie personne que vous êtes, celui ou celle que vous désirez être, plutôt que la personne captive du monde qui l'entoure. Si vous méditez, vous en apprendrez beaucoup sur vous-même ainsi que sur le monde qui vous entoure ! Mais bien sûr, **il vous faut utiliser la bonne technique !**

Beaucoup de personnes associent « méditation » avec le fait de s'asseoir sur le sol les jambes croisées et les yeux fermés tout en murmurant quelque chose de manière répétée. Malheureusement, ils obtiennent très peu de résultats de cette manière parce que l'essence de la méditation y est complètement absente.

Nous apprenons dans la Franc-Maçonnerie spiritualiste différentes méthodes de méditation. Mais comme tout le monde n'aura pas le privilège d'être admis dans notre Ordre, je vais ici vous enseigner l'une d'entre elles. C'est une technique que j'aurais aimé posséder quand j'étais un jeune adulte. En effet, je me répétais souvent : « Si seulement j'avais connaissance des secrets des initiés, alors pour moi, tout deviendrait possible. »

La méditation concentrative



Dans ce genre de méditation, vous vous focalisez sur la manière dont vous respirez, sur une image ou un son. Le son, ou mantra, est souvent utilisé.

La Franc-Maçonnerie égyptienne est dépositaire d'un enseignement sur les différents mantras avec les notes de musique sur lesquelles il faut les entonner. En utilisant ces outils, vous êtes capable de libérer votre esprit et de vous ouvrir à une conscience supérieure en clarté.



La technique utilisée dans la méditation concentrative consiste à vous focaliser sur votre respiration. C'est probablement la plus simple des méthodes à utiliser parce que vous pouvez le faire n'importe quand, sans avoir besoin de rien.

Mais, comment la respiration affecte-t-elle la méditation ? La respiration est très liée à nos états émotionnels. Lorsque vous êtes détendu et installé confortablement, vous respirez lentement et plus profondément. Mais, lorsque vous êtes inquiet, stressé ou anxieux, votre respiration s'accélère. En contrôlant votre respiration, vous pouvez focaliser votre esprit et en prendre le contrôle de

manière plus efficace.

Dans les méthodes concentratives, vous pouvez prendre le contrôle de votre esprit en utilisant votre respiration. Pour ce faire, vous devez réguler votre respiration. Vous devez vous focaliser sur le rythme de votre respiration. Faire des respirations lentes, profondes et régulières.

Lorsque vous faites cela, asseyez-vous et fermez les yeux. Focalisez-vous sur votre respiration, sur le mouvement de l'air qui entre et sort de votre corps. Vous devez vous concentrer sur cette respiration et seulement sur cette respiration !



Bientôt, votre méditation sur la respiration deviendra quelque chose qui vous aide à apaiser votre esprit. Vous constaterez que votre respiration devient naturellement plus régulière, puis plus profonde et plus lente.

Lorsque cela survient, votre esprit change également. Il devient paisible, calme et recueilli. Vous sentirez la sérénité et la paix. Vous serez également plus conscient de ce qui vous entoure et plus à même de tirer des bénéfices de la méditation.

La méditation sur la respiration n'est qu'un exemple des méditations enseignées à nos membres. Il en existe beaucoup d'autres formes. Nous les leur expliquons au fur et à mesure de leur progression initiatique.

Après avoir pratiqué ce type de méditation pendant plusieurs jours ou plus, vous devriez ressentir ce que sont les bienfaits de la méditation et ce qu'elle

peut vous offrir.



La méditation vous permet de devenir la vraie personne que vous êtes, plutôt que la personne captive du monde qui l'entoure. Le voile se lève enfin !

Dans le prochain document je vais partager avec vous les lois spirituelles du succès. La connaissance de ces lois constitue aussi un des secrets du monde initiatique. Elle vous permettra d'obtenir la réussite dans votre vie.



Bernard Lancelot

Ecrivain, Grand Maître
de l'Ordre Maçonique Hermétique

Ordre Maçonique Hermétique

Mouvement initiatique mondial présent dans tous
les pays de langue française



Le symbole utilisé par l'Ordre Maçonique Hermétique est celui
de la Tour associée au compas et au globe terrestre.

La Tour est la Tour de David qui appartenait au Temple de
Jérusalem, lieu de la présence divine. Associée au compas
et au globe terrestre, elle symbolise l'action de l'Esprit
divin sur l'humanité.

Fondateur de l'Ordre : Dr Serge Hutin † (France)
Grand Maître d'honneur : Mr le Ministre Jacques Joumas
Libizangomo † (Gabon)