

Hypnose, Auto- Hypnose et Maîtrise de votre Personnalité



**par le Pr. Francis Dessart
Président d'honneur d'Alpha International**



*« L'homme peut être le maître ou l'esclave
de son destin, selon l'état de son âme »*

Paul Marteau
Maître cartier de France,
éditeur du Tarot de Marseille

Préface

par Bernard Lancelot

Je me suis aperçu au fil de mes rencontres que ce qui fait la différence entre les individus, n'est pas tant dans la nature de leur cerveau, mais dans la manière dont ils s'en servent.

Or, on ne vous a pas livré à la naissance le mode d'emploi de votre cerveau. C'est un peu comme si vous aviez à votre disposition un ordinateur très puissant et que vous l'utilisiez uniquement pour faire des additions et des soustractions. Ne pensez-vous pas que c'est là un incroyable gâchis ? C'est pourtant ce qui se passe pour la plupart des gens.

Par exemple, certains essayent de changer et de s'améliorer en utilisant leur volonté, c'est-à-dire à l'aide de processus conscients. Mais une telle façon d'agir est non seulement fastidieuse, mais elle ne marche que très rarement. En effet, elle va complètement à l'encontre du véritable mode de fonctionnement de notre cerveau.

On peut réellement comparer votre cerveau à un ordinateur. En effet, tout comme dans un ordinateur il y a dans votre cerveau des programmes de comportement. Lorsque vous avez appris à marcher, parler ou écrire, cela a nécessité chaque fois un long processus d'apprentissage. Puis les bons schémas de comportement ont été stockés dans votre inconscient.

Il en va de même pour l'image que vous avez de vous-même (bonne ou mauvaise) et pour vos autres programmes de comportement dans la vie, que ce soient des programmes de succès ou des programmes d'échec.

L'auto-hypnose vous donne accès aux mécanismes les plus profonds de votre psychisme qui sont présents dans votre subconscient et sont habituellement hors de votre portée. C'est ce qui fait de l'auto-hypnose un puissant outil de changement car elle vous donne accès à vos ressources inconscientes, là où se trouve la racine même de tous vos actes.

Dans cette excellente étude, le professeur Francis Dessart, vous révèle concrètement comment cela fonctionne.

Bernard LANCELOT

Hypnose, Auto- Hypnose et Maîtrise de votre Personnalité

par le Professeur Francis Dessart
Président d'honneur d'ALPHA INTERNATIONAL

Qu'entend-on par maîtrise de soi-même et que peut-on maîtriser en soi-même sinon des émotions qui nous envahissent malgré nous, malgré notre volonté, malgré notre désir de ne pas subir ces émotions généralement désagréables et pénibles ?

Mais qu'est-ce qu'une émotion et d'où vient-elle ?

Toute le monde a ressenti des émotions, bonnes ou mauvaises, car il y a les émotions positives qui enhardissent, qui dynamisent, qui nous redonnent confiance en nous-mêmes et des émotions négatives, de loin les plus courantes, qui nous dépriment, nous fatiguent, nous rendent pessimistes avec un vague sentiment d'échec et d'humiliation.

Généralement, on ne cherche pas à réprimer les bonnes émotions (les émotions bleues comme les a appelées le Dr Pauchet). Si on nous annonce une bonne nouvelle nous sommes joyeux, notre visage s'anime, nous devenons volubiles, nous dansons et nous rions à gorge déployée.

Mais si nous avons peur, si nous avons le trac au cours d'un examen oral, par exemple, nous essaierons de combattre cette émotion qui nous paralyse mais, généralement, plus nous ferons des efforts pour l'enrayer, plus l'angoisse sera forte, plus nous perdrons nos moyens.

L'émotion vient de l'inconscient, zone des instincts et de l'imagination alors que notre répression a son origine dans le conscient, le moi, la volonté.

CONSCIENT ET INCONSCIENT

Il faut vous dire que pour bien connaître le mécanisme de la maîtrise de soi, il faut savoir que nous avons en nous deux aspects distincts : le conscient et l'inconscient.

Cette coexistence est facile à constater pour peu qu'on se donne la peine d'examiner certains phénomènes et qu'on veuille bien y réfléchir.

Tout le monde connaît le somnambulisme, tout le monde sait qu'un somnambule se lève la nuit sans être éveillé, qu'il sort de sa chambre après s'être habillé ou non, qu'il descend des escaliers, traverse des corridors et que, après avoir exécuté certains actes ou accompli un certain travail, il revient à sa chambre, se recouche et montre le lendemain le plus grand étonnement en trouvant terminé un travail qu'il avait laissé inachevé la veille.

Cependant c'est lui qui l'a fait, bien qu'il n'en sache rien et Coué de conclure : *« A quelle force son corps a-t-il obéi si ce n'est à une force inconsciente ? »*



L'inconscient nous gouverne à notre insu

On pourrait également citer le cas de l'ivrogne sous l'empire du delirium tremens.

Quelle est donc la nature de cet inconscient qui nous gouverne à notre insu, qui continue à travailler et à penser pendant que nous dormons ? Véritable ordinateur, l'inconscient ne se repose jamais car c'est lui qui nous fait vivre. Un grand psychanalyste suisse, C.G. Jung disait que le conscient est une coquille de noix sur la mer de l'inconscient.

Voici ce que nous dit Coué :

« Si nous comparons l'être conscient à l'être inconscient nous constatons que, tandis que le conscient est souvent doué d'une mémoire très infidèle, l'inconscient, au contraire, est pourvu d'une mémoire merveilleuse, impeccable, qui enregistre, à notre insu, les moindres événements, les moindres faits de notre existence. De plus, il est crédule et accepte sans raisonner tout ce qu'on lui dit.



L'inconscient est pourvu d'une mémoire merveilleuse

Et comme c'est lui qui préside au fonctionnement de tous nos organes par l'intermédiaire du cerveau, il se produit ce fait qui nous semblera plutôt paradoxal, que, s'il croit que tel ou tel organe fonctionne bien ou mal, que nous ressentons telle ou telle impression, cet organe, en effet, fonctionne bien ou mal, ou bien, nous ressentons telle ou telle impression.

Non seulement l'inconscient préside au fonctionnement de tous nos organes, mais il préside aussi à l'accomplissement de toutes nos actions quelles qu'elles soient. C'est lui que nous appelons imagination et qui, contrairement à ce qui est admis, nous fait toujours agir même et surtout contre notre volonté lorsqu'il y a antagonisme entre ces deux forces. »

ACQUISITION DE LA MAÎTRISE DE SOI

A la lumière de ces explications, il nous appartient de repenser le problème de la volonté. Qu'est-ce que la volonté ? Est-ce, comme le dit le dictionnaire, « *la faculté de se déterminer librement à certains actes* » ? Si cette définition est vraie, il n'y aurait pas de problème de maîtrise de soi et nous pourrions, sur commande, arrêter une émotion ou détendre immédiatement un muscle contracté.

Il suffirait de dire : « Je veux que ma peur disparaisse » pour que cette dernière tombe tout de suite comme par un coup de baguette magique. Ce serait merveilleux, mais ce serait aussi dangereux, car il suffirait de vouloir pour pouvoir, dans le bien comme dans le mal...

De la même façon, il suffirait de dire : « A partir d'aujourd'hui je ne fume plus » pour que l'on cesse définitivement de fumer. On sait que ces décisions héroïques sont la plupart du temps vouées à l'échec précisément parce que la volonté est inopérante en matière d'habitudes invétérées doublées d'intoxication.

L'entourage du tabacomane dit souvent qu'il n'a pas de volonté ce qui ne fait qu'aggraver son cas, car encore une fois, il ne s'agit pas de volonté mais de briser une habitude en agissant sur le subconscient sans que la volonté intervienne.



L'auto-hypnose permet d'agir sur le subconscient sans que la volonté n'intervienne.

Seule la persévérance doit être pratiquée en se donnant tous les soirs la suggestion suivante :

« J'ai le plus grand intérêt à me débarrasser rapidement du tabac qui est néfaste pour mon organisme et mes facultés intellectuelles. Quand j'aurai cessé de fumer mon énergie aura doublé, et j'aurai augmenté ma résistance à la fatigue. Mes digestions seront facilitées, mon souffle et ma virilité renforcés, mon intelligence et ma mémoire accrus, de même que mon pouvoir de concentration. Mon cœur et mes glandes seront fortifiées.

Je serai un autre homme et une nouvelle vie s'ouvrira à moi. Chaque jour, la fumée du tabac me laisse de plus en plus indifférent, elle me gêne même et je ne peux plus la supporter. Dans ma bouche, le tabac a un goût âcre et repoussant. J'oublie de fumer. Ma ration de tabac s'amenuise de jour en jour et bientôt je ne fumerai plus du tout et définitivement. »

Ces suggestions vont s'enraciner dans le subconscient au moment du sommeil et poursuivre leur but au cours de la nuit. C'est pourquoi Coué recommandait de se faire de l'autosuggestion au bord du sommeil en se répétant 20 fois : *« Tous les jours à tous points de vue, je vais de mieux en mieux. »*



« Tous les jours à tous points de vue, je vais de mieux en mieux. »

En ce qui concerne la maîtrise de soi, on pourra se répéter : *« Chaque jour, je suis un peu plus calme, j'ai un peu plus confiance en moi-même, j'exécute de moins en moins les actes que je ne veux pas faire, j'accomplis de plus en plus exclusivement ce que j'ai décidé de faire ».*

L'acquisition de la maîtrise de soi exige une discipline personnelle assez longue, dans les domaines très divers : il s'agit d'abord de se débarrasser de certaines mauvaises habitudes, comme celles de se mettre en colère, de parler avec précipitation, de faire des mouvements impulsifs.

Il s'agit aussi de se libérer de la peur : être maître de soi, c'est ne pas s'affoler, crier et se désespérer au moment du danger ; ne pas sursauter au moindre bruit, ne pas être terrorisé par le bruit du tonnerre. Celui qui a acquis la maîtrise de soi n'est pas pris de terreur panique à la vue d'une guêpe, d'une souris ou d'un crapaud.

L'AUTO-HYPNOSE

Lorsque notre volonté est agissante et efficace, c'est qu'elle est en accord avec notre imagination. Par exemple, si nous voulons changer de situation et que nous nous représentons dans notre nouveau poste comme si cela était déjà fait, nous avons toutes les chances de réussir. Mais si nous cherchons du travail en priant Dieu de ne pas en trouver, nous ne trouverons rien.

De la même façon, quelqu'un qui s'est entraîné à la relaxation, à la détente musculaire, peut, non pas en faisant des efforts, mais simplement en se remémorant la séance de détente ou en employant une formule mentalement : « *je suis très calme, je suis très fort* » par exemple, faire avorter une émotion forte et reprendre rapidement ses esprits au lieu de paniquer.

Donc, la clef du succès dans la maîtrise de soi est l'entraînement à la relaxation, c'est-à-dire, n'ayant pas peur du mot, à l'auto-hypnose. Comment y arriver ?



*La clef du succès dans la maîtrise de soi
réside dans l'auto-hypnose*

Le moyen est très simple, mais il nécessite la persévérance. Tous les jours, pendant 2 ou 3 minutes seulement pour commencer, il faut faire sa séance de relaxation. On commencera par s'étendre sur un lit ou mieux sur un tapis, les bras étendus le long du corps et les paumes de la main dirigées vers le tapis. On placera un petit coussin sous la nuque et un autre sous l'articulation des genoux

de façon à réduire le plus possible les tensions musculaires. Puis on commencera par employer la formule suivante sous forme d'autosuggestion soit mentalement, soit à voix basse :

« *Mon bras droit est lourd, il est de plus en plus lourd* ».

Progressivement cette lourdeur va s'étendre à l'autre bras puis aux cuisses, aux jambes et au corps tout entier. Vous ferez cette séance plusieurs fois de façon à obtenir la lourdeur presque immédiatement, puis vous passerez à l'exercice de la chaleur. Vous commencerez par vous suggérer que votre main droite est chaude comme si vous la trempiez dans l'eau à 37° ou comme si elle était exposée au soleil. Comme pour la pesanteur, la chaleur va irradier et envahir tout le bras, puis le bras gauche, les cuisses et les jambes ainsi que les pieds et le corps tout entier. Vous aurez alors l'impression d'être dans votre bain chaud ou de vous faire bronzer sur la plage. Vous pouvez compléter la séance par le rafraîchissement du front. Vous vous suggérez que votre front est frais comme si un vent léger l'affleurait ou comme si vous aviez un linge mouillé sur le front.

Par la relaxation, vous arriverez progressivement à maîtriser tout le troupeau de muscles qui s'agite ou se durcit lorsque vous êtes énervé, angoissé, agité ou tout simplement contrarié. Comme les nerfs sont intimement liés aux muscles, vous maîtriserez du même coup vos nerfs et vos émotions puisque ces dernières sont provoquées par le système nerveux. Progressivement, lorsque vous serez rompus à la relaxation, vous saurez vous faire de l'autosuggestion pour vous débarrasser de vos mauvaises habitudes, pour améliorer votre caractère, renforcer votre mémoire, développer votre volonté, en un mot, acquérir la maîtrise de vous-même.

L'HYPNOPHONOTHERAPIE

Si vous n'avez pas le temps de faire vos séances de relaxation, ce qui paraît impensable puisque on doit pouvoir se relaxer n'importe où, même sur une chaise ou debout, si vous oubliez souvent de vous faire votre autosuggestion, vous pouvez enregistrer les formules de relaxation et les écouter le soir au moment où vous vous mettez au lit. C'est l'hypnophonothérapie, du grec *hypno* : sommeil et *phône* : voix. Cette nouvelle thérapeutique utilise le sommeil nocturne au cours duquel des suggestions sont données au dormeur par l'intermédiaire d'un appareil audio spécial se déclenchant automatiquement. Elle est basée sur la longue et solide expérience hypnotique et hypnothérapique, mais ne nécessite pas la présence d'un opérateur.

Cette méthode qui est tirée de la suggestion, utilise également, les lois

régissant les phénomènes de l'inconscient.

En général, tous les traitements qui s'adressent à l'esprit visent l'inconscient. On appelle cela psychothérapie. Qu'il s'agisse d'hypnose, de suggestion, de persuasion, d'exhortations, d'incantations, le principe est toujours le même : faire accepter l'idée de guérison par le malade, c'est-à-dire intégrer l'idée dans l'inconscient.



L'hypnophonothérapie

Quand cette idée est acceptée et digérée, elle agit et fréquemment la guérison survient, plus ou moins rapidement, quand il n'y a pas de lésions organiques graves.

On peut donc formuler une première loi : **la suggestion agit à condition sine qua non de se transformer en autosuggestion** et ce mot nous le définissons : l'action d'imposer une idée à soi-même par soi-même.

C'est pourquoi il faut bien peser la formule de suggestion à employer. Une fois cette suggestion mise au point et acceptée consciemment, il suffit de la faire pénétrer mécaniquement dans l'inconscient. Pour cela deux facteurs importants sont nécessaires : la détente et la répétition monocorde.

Toute idée a immédiatement tendance à se réaliser, soit sous forme d'état émotif ou physiologique, soit sous forme d'acte. Lorsque je pense à un bon mets, l'eau me vient à la bouche, de même que, si je pense à une démangeaison ou si l'on se gratte devant moi, ou si l'on parle de puces ou de poux devant moi, il me vient l'envie de me gratter.

Tous les systèmes publicitaires sont basés sur la puissance de l'imagination qui actionne les ressorts moteurs des individus quels qu'ils soient. Vous devez donc faire attention à ce que vous pensez et surtout à ce que vous ressentez. Si vous avez toujours des idées noires, ces idées sont des autosuggestions qui finiront par se matérialiser.

Dans la maladie et quand il s'agit de troubles fonctionnels ou de troubles dus à une émotion, sous l'effet d'une suggestion (idée imposée) même générale d'amélioration, l'inconscient saura discerner l'organe atteint et l'origine du mal. Tout ce processus inconscient nous conduit à une deuxième loi, celle de la finalité de l'inconscient, c'est-à-dire que **l'inconscient est plus intelligent que notre petit moi et connaît le moyen de guérir ou la solution du problème.** Nombre de découvertes ont été faites pendant le sommeil par l'inconscient.

Si donc vous souhaitez acquérir la maîtrise de vous-même, vous devez commencer par élaborer une autosuggestion que vous vous administrerez tous les soirs, soit par vous-même, soit par l'intermédiaire d'un magnétophone et qui visera à l'obtention du calme. Vous pouvez dire par exemple :

« Chaque jour, je suis de plus en plus calme. Rien ne peut entamer mon sang-froid. Je garde en toute circonstance une parfaite lucidité d'esprit. Je n'ai plus de mouvements d'impatience ou de colère. Je suis toujours en possession de tous mes moyens et les choses qui m'ennuyaient, m'agaçaient, m'irritaient, me laissent, dorénavant, absolument indifférent et calme, très calme ».

D'un autre côté, il faut prendre l'attitude de l'homme ou de la femme calme au cours de la journée, ce qui complètera l'autosuggestion du soir. N'oublions pas qu'il y a une liaison réversible entre les sentiments et leur expression. Il vous appartient donc de prendre une allure de quelqu'un qui a confiance en lui-même en relevant la tête, en regardant votre interlocuteur à la racine du nez et en prenant une voix haute et ferme. **Vous devez prendre le comportement du chef qui sait s'imposer, de l'homme courageux qui sait faire face à toutes les situations.**

Peu à peu ces attitudes de calme et de force provoqueront les émotions positives correspondantes, à savoir, le calme, le sentiment d'être fort, imperturbable et sûr de soi. Puis ces attitudes deviendront des automatismes et feront partie intégrante de votre personnalité. Vous aurez acquis, ainsi, la maîtrise de vous-même.

Les applications de l'Auto-hypnose



La recherche scientifique admet que plus de 70 à 80% des individus sont hypnosensibles. Contrairement à une idée reçue, plus une personne est intelligente et possède le pouvoir de se concentrer, plus il lui est facile de se mettre en hypnose ou en auto-hypnose.

Il existe cependant des cas où l'Hypnose n'est pas conseillée :

- La schizophrénie, l'épilepsie, les psychoses endogènes, l'esprit sénile.
- Un manque de réceptivité, une tendance prononcée à ne fournir que des efforts restreints, une intelligence défectueuse à un degré très élevé.

Les techniques de l'hypnose furent tout d'abord uniquement destinées aux médecins et aux praticiens de santé, initiés à la pratique de l'hypnothérapie au cours de séminaires. Rassemblés en une méthode par l'association ALPHA INTERNATIONAL, ces enseignements sont aussi accessibles au grand public. Des dons particuliers ne sont pas requis pour appliquer ces étonnantes techniques. Les méthodes pour déclencher l'hypnose et les suggestions sont réalisables par tous.

L'application de l'hypnose développe la personnalité d'une manière surprenante. A l'aide de ces techniques, vous apprendrez à tirer profit des facultés ignorées qui somnolent en votre subconscient. Celui-ci exécutera vos ordres selon vos désirs.

Consciemment ou inconsciemment, nous sommes sans cesse soumis à des suggestions émises par notre entourage. Vous-même formulez des suggestions. Dans une certaine mesure, vous êtes la synthèse de ces impressions. Or ces dernières sont souvent liées au hasard. Si vous saisissez tous les mécanismes de votre psychisme, vous deviendrez bientôt capable d'utiliser votre énergie positivement. C'est la plus sûre méthode pour atteindre rapidement votre objectif. Conscient de tous vos actes, vous façonnerez votre destin selon votre gré. Cette méthode vous donne le moyen de vivre en étant plus sûr de vous, libre et pleinement heureux.

1. LA SANTE

Nos problèmes et notre tension nerveuse sont à la source de la plupart des maladies modernes. Les chercheurs de la clinique Mayo (U.S.A.) estiment que 80% de nos maladies sont d'origine psychosomatique. Or, peu de gens le savent, une brève relaxation auto-hypnotique équivaut à un sommeil particulièrement réparateur et bénéfique comparable à plusieurs heures de repos.

En vous libérant du stress, l'auto-hypnose vous rendra harmonie et sérénité et stimulera votre vitalité. De plus, si vous êtes médecin, vous apprendrez, ayant mis votre patient sous hypnose, à déceler l'origine de sa maladie et à accélérer sa guérison.



*En vous libérant du stress, l'auto-hypnose
vous rendra harmonie et sérénité*

Parmi les applications thérapeutiques de l'Hypnose¹, on peut citer : les allergies, l'asthme, les maladies de peau, le rhume des foins, les migraines, l'impuissance et la frigidité, les problèmes gastro-intestinaux, les spasmes cardiaques, les indigestions, les spasmes intestinaux, les borborygmes, les constipations, etc., etc.

- **Se libérer de l'insomnie :**

Une personne sur sept souffre d'insomnie. Chaque année, des millions sont dépensés en barbituriques et somnifères divers.

Avec l'auto-hypnose, on apprend à retrouver un sommeil réparateur et aussi comment aider les autres à se libérer de leurs insomnies.

- **Mincir sous Auto-hypnose :**

L'obésité est à l'origine de nombreux problèmes de santé, difficultés cardiaques notamment.

Un mannequin célèbre perdit 15 kg en trois mois par Hypnose pendant son sommeil.

- **Lutter contre la constipation :**

Un grand nombre de personnes souffrent de constipation. Plus de 60% d'entre-elles ont recours aux laxatifs. « *Pourtant, tout médicament affaiblit l'intestin, perturbe l'échange tissulaire, en particulier le métabolisme du potassium essentiel à chaque cellule* » (Pr Tepperwein).

On peut remédier à ce problème au moyen de l'Auto-Hypnose.

- **Arrêter de fumer :**

Les maladies provoquées par l'habitude de fumer sont bien connues : toux du fumeur, emphysème, cancer de la gorge et du poumon... De nombreuses personnes essayent de vaincre cette habitude.

L'Auto-hypnose, en suscitant une répugnance irrésistible au goût et à l'odeur du tabac, permet de se débarrasser très rapidement de sa tabagie et de résister aux rechutes.

¹ Un diagnostic effectué par un médecin est auparavant nécessaire.

- Effacer la douleur :

De la même façon qu'il est possible de provoquer une ampoule par suggestion d'une brûlure, à l'inverse, on peut, à l'aide de l'Auto-Hypnose, effacer la douleur et vaincre la peur du dentiste. Les centaines de chirurgiens dentistes qui emploient avec succès l'Hypnose et la sophrologie sur leurs patients en sont la preuve.

Le Pr Tepperwein a montré comment bloquer les voies conductrices de la douleur et soulager ceux qui souffrent.

L'accouchement sans douleur, lui aussi, peut être réalisé sous Auto-Hypnose, et éviter ainsi la contraction excessive, cause de la douleur.

- Désintoxiquer les drogués § Eliminer l'alcoolisme :

Pendant des siècles, on a considéré l'alcoolisme comme une faiblesse morale. De nos jours, nous savons que c'est une maladie. Il en va de même pour la drogue : en Allemagne, les statistiques annoncent 27% de drogués, 17% ayant moins de 25 ans et un tiers de sexe féminin.

- Enurésie § Problèmes avec les enfants :

L'Hypnose pendant le sommeil permettra de faire disparaître les problèmes des enfants : sucer son pouce, incontinence d'urine, perte d'appétit, et même les défauts de caractère tels que paresse, mensonge, couardise. De plus, on développera ainsi leurs qualités physiques et morales.

Quant aux insuccès scolaires : on peut stimuler l'intérêt des enfants pour leurs études par l'Hypnose dès l'âge de 7 ans.



2. LE DEVELOPPEMENT DE LA MEMOIRE



Le F.B.I. et la police utilisent l'Hypnose :

Depuis 1970, les départements de police de Los Angeles et de New York ont recruté des hypnotiseurs dans leurs services d'enquêtes.

La police de New York a engagé un professionnel de l'hypnotisme et huit de ses officiers ont été formés aux techniques de l'Hypnose. Celle de Los Angeles a recruté douze hypnotiseurs permanents.

Leur fonction principale est d'obtenir des renseignements beaucoup plus détaillés de la part des témoins. L'exemple le plus célèbre est celui du kidnapping où un bus rempli d'écoliers californiens a été pris en orage par des gangsters. Après qu'ils se soient échappés, ni le conducteur, ni les enfants ne se souvenaient de détails révélateurs sur les ravisseurs.

Mis sous Hypnose, alors qu'il ne l'avait pas noté consciemment, le conducteur Ed Ray se rappela parfaitement le numéro de la plaque minéralogique de la camionnette des gangsters, ce qui permit leur arrestation.

Après une étude de 2 ans réalisée dans son Institut Scientifique d'Etude du Comportement, le F.B.I. a adopté définitivement l'Hypnose comme moyen d'investigation. L'étude du F.B.I. a révélé que l'Hypnose augmente la mémoire des témoins de manière étonnante dans 80% des cas.

La technique de la télévision² :

La méthode d'interrogation sous Hypnose la plus souvent employée dans les affaires criminelles est la « technique de la télévision ». On demande au sujet de s'imaginer chez lui, regardant son programme favori. La distance qui est ainsi prise vis-à-vis des images qui vont apparaître leur permet d'être supportables, et d'éviter le traumatisme qui accompagne le souvenir d'un crime.

On commence par lui suggérer qu'il voit le déroulement complet de la scène. Puis on annonce au sujet qu'un documentaire va suivre, reprenant les détails comme il les avait lui-même vus.

On recrée ensuite l'événement en utilisant des techniques de prise de vue telles que le ralenti, gros plan et retour en arrière instantané. Lorsque les détails étaient flous dans la première vision, la caméra les reprend en zoom.

L'hypnose n'est pas une « panacée » qui remplace les autres méthodes d'investigation. Cependant, depuis 1959, date de sa première utilisation par la police américaine, elle a permis, en dotant les témoins d'une « super-mémoire » de résoudre des centaines de cas insolubles par des voies ordinaires.

Ces utilisations de l'Hypnose mettent en relief une fonction extraordinaire du cerveau : les impressions visuelles, tactiles, auditives, gustatives et olfactives restent enregistrées dans notre subconscient d'une façon quasi indélébile selon le docteur Wilder Penfield, neurochirurgien à l'Université McGill à Montréal.

3. LA MAÎTRISE DE SOI-MÊME

« Grâce à l'Auto-Hypnose, vous perfectionnerez vos qualités et vous corrigerez vos défauts »

Pr H Jansen, doyen de la faculté de Médecine de l'Université de Santa Ursula – Rio – Brésil

Nous avons vu les « effets secondaires » de la pratique de l'hypnose sur la personnalité. Cependant, il y a des effets directs auxquels on peut parvenir soi-même, par l'Auto-Hypnose.

² Informations extraites d'un article de Bruce Mac Colm, « *Hypnotic witness* », paru en la revue scientifique OMNI.

Libérez-vous de vos complexes :

Lorsqu'on parle de complexes, on pense tout de suite au « complexe d'infériorité ». Il y a en fait des dizaines de complexes qui, tous, gênent l'épanouissement de notre personnalité et nous poussent à agir « malgré nous » de manière négative.

Complexes vis-à-vis de l'argent, de la sexualité, de la réussite, de l'amour, qui peuvent nous empêcher de réussir et nous entraîner inexorablement vers l'échec.

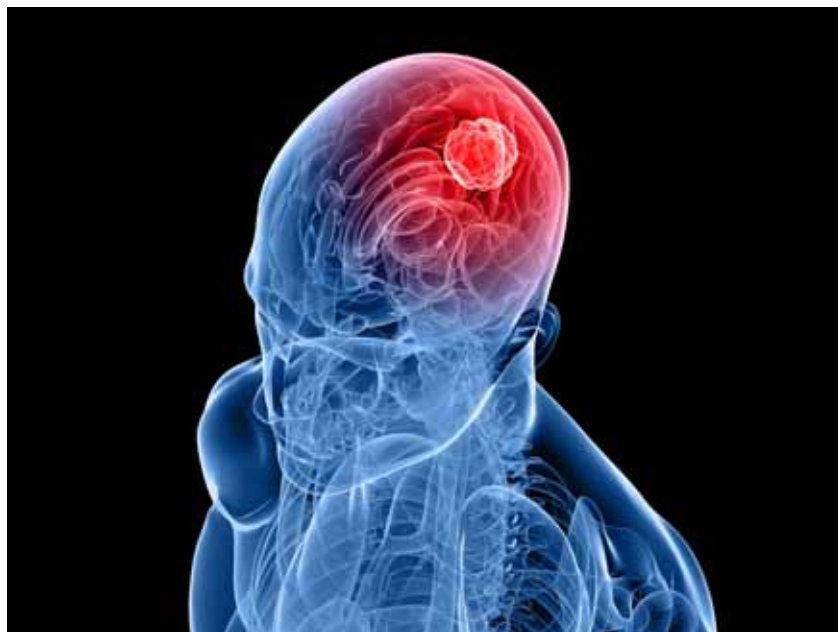
L'Auto-Hypnose est un excellent moyen pour sortir de ce cercle vicieux, de retrouver notre autonomie et d'atteindre la liberté de notre « Moi ».

Stimulez vos facultés mentales :

La présence d'esprit, la concentration, la mémoire et la volonté peuvent être stimulées sous Hypnose.

Une expérience menée par le Pr Raikov de la clinique neuropsychiatrique de Moscou semble démontrer qu'après un an, à l'aide de suggestions post-hypnotiques, on peut améliorer le quotient intellectuel d'un sujet de 50 à 150% !

Le Pr Tepperwein explique comment développer le don des langues, l'inspiration et la mémoire sous Auto-Hypnose.



Par les suggestions post-hypnotiques, on peut améliorer le quotient intellectuel de 50 à 150%

Rajeunissement et embellissement par l'Auto-Hypnose :

Une expérience étonnante menée par le Pr Tepperwein sur une jeune étudiante met en évidence l'incroyable puissance de la suggestion sur notre corps. Cette jeune femme était affublée d'une poitrine tout à fait plate. Laissons la parole au professeur Tepperwein :

« Avec l'accord de la patiente, j'exécutai l'expérience d'abord avec le sein droit. Ceci pour prouver l'efficacité de l'Hypnose. Je suggérai : « Votre sein droit se développe de jour en jour... le sein gauche ne subit aucune influence. »

C'est ce qui se passa. L'étudiante affolée, me supplia de continuer le traitement. En 2 semaines, le sein gauche atteignit le volume du sein droit. »

Une expérience similaire a été menée sur dix neuf membres par les docteurs James E. Williams et MS Greff-Harisson (Texas, U.S.A.). L'augmentation moyenne du tour de poitrine obtenue fut de 5,4 cm.

Un chirurgien esthétique, le Dr Maxwell Maltz a d'ailleurs découvert **qu'il suffit de modifier l'image que l'on se fait de soi-même dans un état de relaxation ou d'Auto-Hypnose pour libérer le « charme » naturel qui se dégage d'une personnalité épanouie.**

Le Pr Tepperwein vous explique comment procéder pour ne pas se laisser altérer par son âge, retrouver son énergie et développer son charme ; et il ajoute :

« L'Auto-Hypnose n'est autre que cette fontaine de jouvence où nous puisons le secret de pouvoir améliorer notre apparence extérieure, en modifiant notre comportement psychique. Le corps se redresse, la démarche s'assouplit, s'assure. Le regard devient clair et franc. Sous Auto-Hypnose, vous pouvez par exemple rajeunir votre peau et développer vos seins. »

Libérez votre potentiel créatif :

Un chercheur russe, le Pr Vladimir Raikov, suggère sous Hypnose à de piètres dessinateurs qu'ils sont Renoir ou Modigliani : en quelques séances, ils deviennent d'extraordinaires artistes.

Tartini écrivit « La sonate du diable » pendant un rêve. Mendeleïev a trouvé sa fameuse « Table des éléments » en dormant. Banting a eu en rêve l'idée de l'insuline qui maintient en vie des milliers de diabétiques. Edison, Einstein, Franklin, avaient pour habitude, lorsqu'ils voulaient trouver la solution

d'un problème, de faire un « petit somme ». Betcherev, Coleridge, Voltaire se réveillèrent quelque fois avec à l'esprit un nouveau problème entièrement créé.

Grâce à l'Auto-Hypnose on peut diriger ses rêves à volonté et libérer son potentiel créatif.

Après avoir essuyé un cuisant échec artistique, Rachmaninov fut incapable de composer pendant plusieurs années. S'étant adressé à un hypnothérapeute, le Dr Dahl, non seulement il retrouva son inspiration, mais en plus l'Hypnose lui permit de se surpasser : il composa d'un trait le 2^e concerto en do mineur, chef d'œuvre qu'il dédia d'ailleurs à son sauveur, le Dr Dahl.



Grâce à l'Auto-Hypnose on peut diriger ses rêves à volonté et libérer son potentiel créatif.

Une psychologue américaine apprend l'Auto-Hypnose, se met à faire de l'écriture automatique : elle écrit sans effort conscient trois gros volumes sur les pouvoirs de l'esprit, « *A course in miracles* » qui atteignent un tirage formidable. Beaucoup de livres ont été écrits en état d'Auto-Hypnose. Toute l'œuvre de Jane Robert's vendue à des millions d'exemplaires, en est un exemple.

L'Auto-Hypnose permet d'utiliser la technique de « l'écriture automatique », une méthode employée par Aragon et les surréalistes pour libérer

leur créativité.

Un champ de possibilités infinies :

Les cours de l'association ALPHA INTERNATIONAL apprennent comment améliorer les performances sportives, se libérer de ses peurs, assurer son succès.

L'Auto-Hypnose permet l'entraînement des *hauts pouvoirs de la pensée* : influence et suggestion à distance, magnétisme, et aussi des phénomènes mystérieux tels que la sortie hors du corps, la marche sur le feu, etc.

Le parapsychologue tchécoslovaque Dr Milan Ryzl a d'ailleurs entraîné avec succès plusieurs sujets à développer leurs pouvoirs psi sous Hypnose.

Au fil des applications proposées dans les Cours de Sciences Psychiques de l'association Alpha International vous trouverez de nombreuses autres applications. Vous apprendrez à tirer profit de vos facultés ignorées et à révéler l'extraordinaire potentiel que recèle votre subconscient.



Vision à distance



Sortie hors du corps



Télépathie



Télékinésie



Contact avec la mémoire universelle



Magnétisme

Organisation des études

Notre enseignement se fait à distance sous forme de cours envoyés par la poste ou à télécharger directement sur internet. Il est divisé en 3 niveaux, plus un niveau préliminaire. Chaque niveau représente un pas en avant sur le chemin de la réalisation de soi. Vous recevrez chaque mois 4 leçons, vous révélant **le mode d'emploi de votre cerveau**. Chaque leçon comporte aussi un **aspect pratique** et vous indique des expériences psychiques à réaliser.

Il faut environ 4 ans pour arriver au terme des études. Mais dès les premières leçons, des transformations s'opèrent chez nos membres. Et même si tous n'arrivent pas au bout de la formation, ils auront acquis dès la première année, des techniques très efficaces de développement personnel. A la fin de notre enseignement, **un diplôme est délivré à nos élèves**.

Réunions et assemblées

Des séminaires de week-end sont organisés plusieurs fois par an. La participation à ces assemblées n'est pas obligatoire, mais elle est fortement conseillée. En effet, ces réunions viennent en complément du cours écrit et sont conçues pour faciliter votre progression.

De même, au bout d'un an, vous aurez la possibilité si vous le souhaitez, de vous mettre en rapport avec une de nos loges. Là, épaulé et guidé par les responsables de l'association, vous recevrez une formation orale et pourrez participer à nos rituels initiatiques qui sont d'une grande élévation. Bien sûr, une telle participation n'est pas non plus obligatoire.



Vos avantages en tant que membre !

1. En tant que membre vous recevez chaque mois 4 leçons de sciences psychiques tenant compte des dernières découvertes de la parapsychologie et de la psychologie appliquée. Cela vous fait une leçon à mettre en pratique par semaine.
2. Ces cours vous sont envoyés par la poste ou téléchargés directement sur internet. Dans ce cas vous pouvez les sauvegarder dans votre ordinateur, et aussi les imprimer. Vous pouvez donc y revenir par la suite quand vous voulez pour revoir les points importants.
3. Nous vous donnons des indications d'exercices simples (auto-hypnose, méditation), à réaliser dans certaines circonstances de la vie.
4. Vous constatez un éveil graduel de vos facultés psychiques.
5. Vous avez accès à toutes nos vidéos privées sur l'hypnose et la parapsychologie dans l'Espace Membre de notre site internet.
6. Vous bénéficiez d'un suivi et, si cela est nécessaire, de conseils personnalisés de la part des responsables de notre association.
7. Vous avez aussi la possibilité de recevoir gratuitement une protection spirituelle efficace en cas de difficultés dans votre vie.
8. Vous appartenez à un groupe prestigieux d'occultistes présent dans tous les pays de langue française.



Les membres de l'association appartiennent à un groupe d'occultistes présents dans tous les pays de langue française

Les bénéfices concrets que vous allez retirer de nos enseignements :

Dès les premiers mois vous allez observer de nombreux changements en vous. Vous saurez bientôt :

- Comment vivre dans l'abondance et avoir une situation financière stable.
- Comment développer un magnétisme irrésistible et rendre votre personnalité rayonnante. Les personnes que vous rencontrerez seront attirées, comme « électrisées » par la puissance que vous dégagerez.
- Comment développer une puissante confiance en vous.
- Comment contrôler les situations difficiles, vaincre le trac, maîtriser votre émotivité.



- Comment maîtriser vos Pouvoirs intérieurs par l'auto-hypnose.
- Comment remplacer vos programmes d'échec par des programmes de succès.
- Comment imposer votre volonté lorsque c'est nécessaire.
- Vous vous sentirez toujours fort, maître de vous, sûr de votre valeur, capable de défendre vos idées et de les imposer.
- Vous saurez comment atteindre vos buts par le pouvoir de votre pensée (santé, amour, argent, examen).

- Comment utiliser les techniques d'hypnose des professionnels et acquérir un ascendant qui vous donnera autorité sur tous.
- Vous saurez agir sur qui vous voulez grâce à l'influence à distance.
- Votre influence personnelle, l'estime et le respect que vous inspirez s'étendront chaque jour, ainsi que le cercle de vos amis.
- Vous développerez votre sixième sens et votre faculté de voyance.
- Vous saurez comment vous dédoubler et vous projeter hors de votre corps.
- Vous activerez vos centres psychiques en employant les « mots de pouvoir » et tout le monde s'apercevra que vous détenez un pouvoir hors du commun.
- Vous saurez comment contrôler votre sommeil et utiliser vos rêves d'une manière créatrice.
- Comment réaliser tous vos désirs en appliquant les lois secrètes du succès.
- Vous vous mettrez en harmonie avec les Forces cosmiques supérieures et vous avancerez sur le chemin de la spiritualité.

Avec cette formation vous voyez le monde d'un œil différent, plus lucide. Vous trouvez très facilement la paix intérieure. Vous remarquez que le stress dont vous souffriez depuis des années disparaît peu à peu.

Avec cette formation vous voyez le monde d'un œil différent, plus lucide. Vous trouvez très facilement la paix intérieure. Vous remarquez que le stress dont vous souffriez depuis des années disparaît peu à peu.



Votre esprit est envahi d'idées nouvelles, d'envie de s'accomplir. Vous obtenez alors plus de reconnaissance de votre entourage. Votre calme, votre maîtrise et votre paix intérieure sont enviés de tous.

L'hypnose nous apprend que la réalité ne se comprend pas. Elle ne se décrit pas, ne s'appréhende pas, ne s'impose pas. Elle se fabrique.

Serge Dilègue

Cotisation

Comme tout groupement, nous demandons à nos membres de verser une cotisation annuelle. Son montant est vite amorti puisque vous découvrez des techniques vous permettant réussir dans tous les domaines de votre vie et la réussite matérielle en fait partie. Au lieu de vous coûter, cette formation vous rapportera.

La cotisation inclus bien sûr le prix des cours qui sont ensuite envoyés gratuitement à chaque nouveau membre, comme élément de base à sa formation.

Vous devez retenir que si ces mêmes services étaient vendus par une société commerciale ils coûteraient au minimum 1900 € Un coaching personnel par exemple est vendu entre 150 et 300 € pour une séance d'une heure seulement ! Bien entendu ce n'est pas ce prix que vous allez payer avec notre association. Voici le montant de notre cotisation annuelle :

- Réception des cours par internet : 20,58 € par mois en un seul versement de 247 € (formule plébiscitée par la majorité de nos adhérents).
- Réception des cours par la poste : 24,91 € par mois (299 € par an).
- Prix pour les professionnels de la parapsychologie : 450 € par an¹

La cotisation est valable une année entière à compter du jour de l'adhésion. Elle peut être réglée par carte bancaire, chèque, mandat ou virement.

Vous pouvez la régler par fractions trimestrielles ou semestrielles (voir bulletin d'inscription). Toutefois nous vous invitons si vous le pouvez à la régler en une seule fois car cela facilite le travail de notre secrétariat et nous permet de mieux gérer nos dépenses.

Dans le cas d'un paiement par chèque, la totalité des chèques est à envoyer lors de l'inscription mais l'association s'engage à les porter à l'encaissement aux dates indiquées : le premier chèque sera encaissé de suite, puis les autres au rythme de 1 par mois. Les paiements par chèques sont exclusivement réservés à la France.

Moyens de paiement pour l'International :

Téléchargez la « Note Spéciale pour l'International en cliquant sur le lien :

<http://www.sciences-occultes.org/Notespeciale.pdf>

¹ Ce sont exactement les mêmes cours qui sont envoyés mais la cotisation est plus élevée car le membre utilise ensuite nos enseignement à des fins professionnelles.

Une liberté absolue

Notre devise est : *"La recherche de la Vérité dans la liberté absolue de conscience"*. Cette liberté signifie que **rien n'est jamais imposé au membre mais simplement proposé**. Elle implique aussi que le membre peut à n'importe quel moment quitter l'association sans avoir de comptes à rendre à quiconque. La seule chose qui lui sera alors demandée est de conserver l'enseignement et le nom des autres membres confidentiels.

La liberté signifie enfin que le membre qui le désire peut se contenter d'étudier chez lui les cours écrits sans jamais être obligé d'assister à une quelconque réunion.

De notre côté, nous ne voulons pas que nos cours soient mal utilisés.

Nous sommes donc libres nous aussi de mettre un terme à l'adhésion d'un membre s'il nous apparaît qu'il risque de mal employer nos enseignements. Nous le prévenons alors par courrier ou email en lui donnant une franche explication. Bien entendu la cotisation des mois restants lui est alors retournée. Si le membre est refusé dès le premier trimestre de son adhésion, sa cotisation lui est même remboursée intégralement.



*« Nous sommes libres d'aller ou bon nous semble
et d'être ce que nous sommes »*

Richard Bach

Vos Cadeaux de bienvenue

Il est de tradition d'offrir au nouveau membre un cadeau de bienvenue. Certaines organisations offrent une rose ou un manuel d'instruction. Nous avons choisi quant à nous de vous faire des cadeaux directement en rapport avec nos enseignements. Il s'agit 5 monographies exceptionnelles introuvables dans le commerce écrites par le Prof. Francis Dessart :



1 TRAITE DES ENERGIES SPIRITUELLES ET DU POUVOIR DE LA PENSEE -1- : Dans cette monographies le Prof. Dessart aborde à la fois d'un point de vue théorique et pratique les principaux phénomènes parapsychologiques : la radiesthésie, le magnétisme, la télépathie, la clairvoyance, l'hypnose, le voyage astral.

2 TRAITE DES ENERGIES SPIRITUELLES ET DU POUVOIR DE LA PENSEE -2- : Cette monographie est entièrement basée sur l'oeuvre du grand spiritualiste français Armand Toussaint. Parmi les sujets traités citons : la quête de la perfection, l'auto-hypnose et la programmation du subconscient, la maîtrise des chakras, le mental cellulaire... Tous ces sujets sont abordés d'une manière ésotérique et spirituelle conduisant le lecteur à travers les expériences qui sont décrites à l'éveil spirituel.

3 LE POUVOIR DE LA PENSEE POUR L'HARMONIE UNIVERSELLE
Cette monographie est dans le prolongement du Traité des Energies Spirituelles. Les sujets abordés sont d'une importance essentielle : L'Eveil, La faille entre la science et la réalité, La science de la méditation.

4 PARAPSYCHOLOGIE, SCIENCE ET SPIRITULITE : Ce texte indique les rapports existant aujourd'hui entre la parapsychologie, la science et la métaphysique. Il présente des phénomènes paranormaux qui à eux seuls démentent le modèle matérialiste de l'Univers décrit par la science officielle.

5 PYTHAGORE, LES NOMBRES ET L'ESPRIT : Dans cette monographie vous allez découvrir une partie de l'enseignement de Pythagore. Découvrez également les différentes écoles de mystères, notamment les mystères égyptiens,

qui ont exercé une profonde influence sur Pythagore. En seconde partie, le prof. Dessart fait une étude très intéressante sur les Nombres et l'Esprit afin d'illustrer cette pensée de Pythagore : « Tout est organisé par le nombre ».

Ces monographies sont des documents rares et d'une grande valeur. Elles sont à télécharger dans l'espace membre de notre site internet. Vous y avez accès même si vous décidez de recevoir vos cours par la poste.

Vos garanties en tant que membre

1 – DOUBLE GARANTIE DE REMBOURSEMENT

Vous disposez d'un délai de 30 jours à compter de votre inscription pour demander le remboursement complet de votre cotisation. Même passé ce délai, si vous décidez ensuite d'arrêter les cours, vous pouvez demander le remboursement de votre cotisation pour les mois restants. Celui-ci sera effectué sans aucune discussion.

2- SERIEUX

Notre association a été fondée en 1977 et a maintenant plus de 30 ans d'existence. Jusqu'à sa mort survenue en 1997, notre président d'honneur était M. Serge Hutin, docteur ès lettres, écrivain, auteur de toute la partie consacrée à l'ésotérisme dans l'Encyclopédia Universalis, et ancien attaché de recherches au C.N.R.S. C'est là une garantie de sérieux de notre maison.

3 - EXPERIENCE

Depuis notre création, des milliers d'élèves ont déjà été formés. Nous connaissons la plupart des problèmes que peuvent rencontrer nos membres et aussi comment les résoudre.

4- DISCRETION

Nous prenons l'engagement absolu de ne jamais révéler le nom et l'adresse de nos membres. Les envois de cours sont faits sous pli fermé, sans aucune mention apparente.



Des témoignages parmi des milliers d'autres :

Notre méthode est testée et éprouvée. Elle a déjà marché pour des milliers de personnes aux profils très variés.

Voici, parmi d'autres, quelques extraits de nombreuses lettres reçues de nos membres, vous apportant leur opinion personnelle sur la valeur de notre enseignement (seule l'initiale du nom est indiquée car nous promettons à nos membres de conserver secrète leur identité).

Si ces personnes ont été transformées par l'étude de notre cours de parapsychologie, vous pouvez en faire autant :



Philippe M, 44 ans, avocat à Aspremont.

J'ai accordé beaucoup d'importance aux lois de la psychologie que vous m'avez enseignées et qui m'ont été très utiles dans mes relations professionnelles et personnelles, pour me comprendre moi-même et les autres, et notamment pour attirer leur sympathie.

J'ai beaucoup travaillé les exercices de respiration et notamment de rétention du magnétisme dans les divers plexus et j'ai pu constater la réalité du phénomène et aussi son efficacité sur ma santé, ce qui s'est traduit par un bien être immédiat. De plus je magnétise tous les jours l'eau que je bois.

Je m'exerce quotidiennement à la fascination et les résultats sont probants pour imprimer de la force de conviction à mes auditeurs.

J'ai appris grâce à vos cours de nouvelles techniques de relaxation et notamment l'état alpha, dont je me sers au quotidien, ainsi que l'influence des

couleurs et de la musique. Enfin, j'ai réussi la plupart des exercices que vous recommandiez et ils ont été pour moi une source permanente d'enrichissement.



Vos cours sont d'une grande richesse et ont pour but de transformer tout individu, surtout sa façon de penser et permettent de voir le monde différemment.

Ce qui a profondément changé, c'est mon intuition qui est devenue plus vraie, et qui me trompe rarement. Mes rêves sont devenus prémonitoires et se réalisent toujours.

Grasse aux exercices d'auto-hypnose, je suis plus sur de moi ; mes démarches administratives aboutissent toujours. Je suis devenu un fonceur.

Raymond B. 59 ans, attaché de direction à Lyon



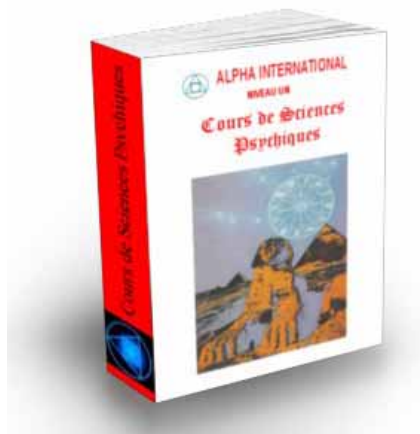
Pendant cette première année d'étude, que j'ai suivie avec grand plaisir, j'ai appris plusieurs choses. J'ai appris que je ne suis pas la seule à croire dans la puissance de l'esprit et dans l'évolution de l'âme jusqu'à l'absolu.

Je ne me sens plus seule et j'arrive maintenant à mettre mon subconscient à mon service en obtenant d'une manière naturelle ce que je désire. Mon regard a acquis plus de profondeur et je m'en aperçois dans l'attitude des autres envers moi. Je me sens faisant partie de l'univers, et je suis sereine. J'attends les prochaines leçons avec impatience, me sentant désormais partie intégrante de votre cercle.

Seul point négatif, le fait que m'étant transférée en Italie je ne puisse pas participer aux réunions de l'association.

Gloria C. 68 ans, retraitée en Italie

Invitation à devenir membre



*Il y a une chose bien plus grave que
de ne pas avoir réussi ;
c'est de ne pas avoir essayé.*

Franklin Roosevelt

Grâce à nos techniques, vous pouvez devenir la personne que vous avez toujours rêvé d'être. Vous pouvez atteindre la maîtrise de vous-même et la maîtrise de votre vie !

L'admission³ au sein de l'Association ALPHA se fait sur invitation. Considérez cette brochure comme une invitation personnelle à devenir membre. En ce moment même et en cet endroit, vous pouvez faire un acte décisif pour atteindre la libération de votre être. Prenez votre décision maintenant.

Pour réserver votre place allez sur notre site internet : http://www.sciences-occultes.org/inscription_enligne_intro.php et remplissez le formulaire d'inscription en ligne.

Si vous préférez vous inscrire par la poste, remplissez le bon présent à la dernière page de cette brochure et envoyez-le par courrier à : ALPHA INTERNATIONAL B.P 42 – 34560 Poussan.

Ce simple » geste suffit pour commencer une vie nouvelle. Peu à peu vous allez voir votre vie se transformer selon vos désirs. Vous serez un autre homme, une autre femme, et vous vous demanderez comment vous avez pu passer tant d'années sans connaître les joies que procure la véritable maîtrise de la vie.

Remplissez dès maintenant le formulaire ci-dessous, choisissez vos modalités de paiements et commencez votre nouvelle vie ! Ne laissez pas passer votre chance parce que le temps passe très vite.

³ Notre association ne veut pas être une association de masse. Dans chaque pays l'effectif est limité à 3.000 adhérents. Nous voulons suivre nos membres facilement. Ce qui ne serait pas possible avec un nombre de places illimité. En conséquence, dès que ce chiffre est atteint, les inscriptions sont closes. Dans ce cas bien sûr, votre cotisation vous serait retournée et votre nom inscrit sur la liste d'attente.

BON POUR UN LIBRE ESSAI DES COURS

à imprimer et à retourner accompagné de la cotisation à :

Association « ALPHA INTERNATIONAL »

B.P 42

34560 Poussan

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Code postal..... Ville.....

Pays.....

Cotisation normale :

- réception des cours par internet

= 247 € (par chèque ou mandat)

ou 2 chèques de 123,50 €

ou 4 chèques de 61,75 €

ou 10 chèques de 24,70 €

- réception des cours par la poste

= 299 €

par chèque ou mandat de 299€

ou 2 chèques de 149,50 €

ou 4 chèques de 74,75 €

ou 10 chèques de 29,90 €

Les paiements par chèque sont réservés uniquement à la France.



OUI, j'accepte votre invitation de me joindre à l'Association ALPHA INTERNATIONAL afin de bénéficier de sa formation.

Je m'engage à ne donner, prêter, vendre ou traduire aucune des leçons qui me sont adressées, et à considérer l'enseignement reçu comme strictement confidentiel. Je promets de ne jamais utiliser les techniques qui me seront révélées pour le mal ou pour assouvir des désirs égoïstes.

Il est bien entendu que si la formation reçue ne me donne pas entière satisfaction, je pourrai quitter l'association à tout moment et serai remboursé de la cotisation pour les mois restants. Si ma démission intervient dans les 30 jours suite à mon inscription je serai remboursé intégralement.

Je verse à ce jour le montant de ma cotisation, qui me sera rendu au cas où ma demande d'admission serait rejetée.

Je désire recevoir les cours :

directement par internet (conseillé car plus rapide)

Email :

par la poste

(veuillez cocher votre choix et indiquer votre adresse email si nécessaire)

Je certifie être majeur.

Signature :

L'inscription peut se faire aussi directement sur notre site internet :
http://www.sciences-occultes.org/inscription_enligne_introNS.php

Modes de règlement pour l'International : Canada, Europe, Afrique



Notre association est implantée dans tous les pays de langue française. Tous les pays où nous sommes présents n'ayant pas l'Euro, voici les informations vous permettant de connaître le montant de la cotisation convertie dans votre monnaie.

Au moment de la rédaction de cette note, la cotisation annuelle convertie en devises étrangères était de :

- 360 dollars canadiens.
- 338 dollars us
- 300 francs suisses
- 29551 francs pacifiques

Les cours des monnaies changeant régulièrement vous pouvez facilement connaître le cours du moment en utilisant un convertisseur de devises en ligne : <http://www.xe.com/ucc/fr/> .

La cotisation qui est considérée comme modique pour les pays occidentaux constitue en revanche pour la plupart des Africains une somme importante, ce qui exige de leur part de nombreux sacrifices pour pouvoir l'honorer. En conséquence, les membres Africains bénéficient de tarifs préférentiels pour la cotisation (réception des cours par la poste ou par internet). Les tarifs sont dégressifs. :

Montant de la cotisation pour la zone Afrique :

- 180 € pour un an = 118.072.26 FCFA (244 dollars américains).
- 90 € pour 6 mois = 62315.92 FCFA (122 dollars américains)
- 50 € pour 3 mois = 32797.85 FCFA (ou 68 dollars).

Les paiements mensuels ne sont pas acceptés.

Cette mesure concerne tous les pays du continent Africain, y compris les pays d'Afrique du Nord, l'Ile Maurice et Madagascar ainsi qu'Haïti.

En ce qui concerne le règlement, il est facile à réaliser et peut se faire de différentes manières :

CARTE BANCAIRE :

Vous pouvez régler en ligne par CB sur notre site sécurisé à l'adresse :

http://www.sciences-occultes.org/inscription_enligne_intro.php

Le paiement est immédiat.

LA POSTE AVEC LE MANDAT INTERNATIONAL : établi à l'ordre d'**Alpha International** et envoyé au siège international :

Alpha International
B.P 42
34560 Poussan (France).
Téléphone : 04 67 78 29 43

Il existe deux types de mandats : Le **mandat international ordinaire** (comptez environ 3 semaines pour que celui-ci nous parvienne) et le **mandat express international** (ce type de mandat est reçu sous deux jours ouvrés). Dans tous les cas le numéro du mandat doit nous être aussitôt envoyé par email ainsi que vos nom et prénom (le mieux est de le scanner et de le mettre en pièce jointe).

Attention : Si vous avez rajouté un code secret celui-ci doit être obligatoirement indiqué dans votre email sinon votre mandat ne pourra pas être encaissé. Votre adhésion sera aussitôt mise en attente et validée dès la réception du mandat.

Les chèques étrangers ne sont pas acceptés. Les paiements par les sociétés de transferts (Western Union / MoneyGram / Money Express) ne sont pas acceptés non plus.

VIREMENT SUR LE COMPTE DE L'ASSOCIATION : Dans ce cas vous devez simplement transmettre nos coordonnées bancaires à votre banque (voir R.I.B. ci-dessous).

Titulaire du compte : Association Alpha International Banque : Crédit Agricole (Caisse Régionale du Midi) Bank Identification Code (BIC) : AGRIFRPP835 IBAN : FR76 1350 6000 0709 8611 3000 073 Code swift : AGRIFRPP835
--

Attention : Si vous effectuez un virement depuis un pays situé hors zone Euro, nous n'acceptons ce mode de paiement que pour les versements annuels (payés en une seule fois) à cause des importants frais de change prélevés par notre banque. Dans le cas d'un virement bancaire l'argent nous parvient au bout de 3 jours en moyenne.

Pour certains pays, vous avez le choix et pouvez aussi régler directement votre cotisation auprès de nos responsables africains qui vous donneront toutes les instructions pour effectuer votre règlement :

Versements depuis le Gabon :

Contacteur Mr Bertin PAMBO PAMBO. Email : pamb_bertin@yahoo.fr .

Versement depuis le Congo-Brazzaville :

Contacteur Mr Noël DIBANTSA. Email : dibantsa_noel@yahoo.fr. Tel : 055 220 927 .

Versements depuis la RD Congo et l'Angola :

Contacteur Mr Serge GONTCHO. Email : assoalphardc@yahoo.fr

Versements depuis l'Afrique de l'Ouest : Benin, Burkina-Faso, Côte d'Ivoire, Mali, Niger, Senegal, Togo :

Contacteur Mr AMBROISE PREMIER. Email : elomone712@yahoo.fr

Pour tous les autres pays la cotisation doit être envoyée directement au siège international en France (voir première partie de cette note).

Ce rapport est publié par l'Association ALPHA INTERNATIONAL.
www.parapsychologie.fr



L'Association ALPHA INTERNATIONAL est l'une des plus importantes organisations métaphysiques d'Europe. Nous avons des correspondants dans tous les pays de langue française : France, Belgique, Suisse, Luxembourg, Canada, Afrique, Haïti, etc.



L'Association ALPHA INTERNATIONAL s'intéresse exclusivement aux questions métaphysiques et n'exerce aucune activité politique. Elle n'impose à ses membres aucune croyance. Il n'y a rien dans ses enseignements qui puisse choquer un croyant ou un athée. Ses enseignements sont philosophiques et scientifiques et non religieux.

Sa devise est : « La recherche de la vérité dans la liberté absolue de conscience ».

